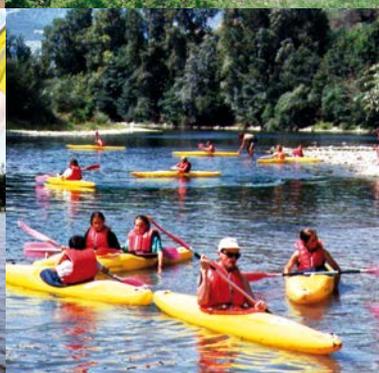
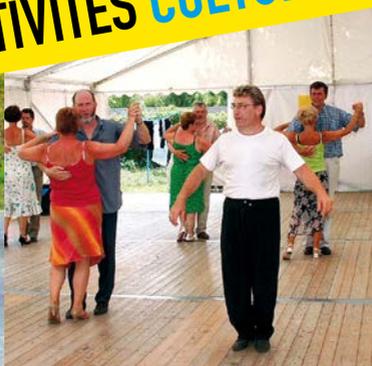




Le camping  
associatif

Vivez le camping  
autrement  
avec le GCU

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES



VACANCES • LOISIRS • PLEIN AIR



[gcu@gcu.asso.fr](mailto:gcu@gcu.asso.fr) • [www.gcu.asso.fr](http://www.gcu.asso.fr)

VACANCES • LOISIRS • PLEIN AIR



Le camping  
associatif

UNE OFFRE  
RICHE EN ACTIVITÉS  
CULTURELLES ET SPORTIVES





## Chers adhérents,



**L**es activités culturelles et sportives existent au GCU depuis 1955.

Ces dernières saisons ont vu le nombre de participants croître. Ces activités sont aujourd'hui un des éléments phare du GCU et sont reconnues pour leurs qualités grâce à la compétence de l'encadrement mis en place, qu'il soit bénévole ou non, mais aussi par la diversité de l'offre proposée pour les personnes de tous âges.

Cette richesse nous a tout naturellement conduits à réaliser cette année un catalogue spécifique afin de faciliter vos choix. Celui-ci servira également lors des actions de promotions menées par les antennes pour les mettre encore plus en exergue.

Toutes ces activités et animations sont toujours une façon de dynamiser la vie sur nos terrains. Le conseil d'administration essaie de répondre au mieux aux attentes des adhérents. Les stages permettent non seulement de s'initier mais aussi de se perfectionner dans une ambiance conviviale.

Vous vivrez le camping autrement en pratiquant des activités culturelles ou sportives au GCU.

Bien cordialement,

**Claire BAZIN**, Présidente du GCU



À partir de la saison 2015, le catalogue des activités culturelles et sportives est présenté sous une forme nouvelle : une brochure détachée et plus pratique permettant à la fois une consultation plus facile et une conservation plus commode.

Les activités ont été regroupées par ordre alphabétique et par couleur selon leur nature, culturelle ou sportive, afin d'en simplifier la lisibilité et d'en faciliter le choix.

Au-delà de l'aspect fonctionnel de cette formule, cette mise en valeur des animations proposées sur nos terrains représente **un document important pour la promotion de notre association** car il met en lumière un domaine parfois méconnu de notre action. Parfaitement intégrées dans notre fonctionnement, les ACS fidélisent un public de plus en plus nombreux, contribuant ainsi à accroître la fréquentation de nos terrains et à la réguler.

Avec ce coup de projecteur survenant à un moment où le succès est déjà au rendez-vous, **l'attractivité des ACS devrait encore s'amplifier et non seulement séduire de nouveaux amateurs mais également, souhaitons-le, attirer de nouveaux adhérents.**

**Alain Cosme, Vice-président, Délégué aux ACS**

# SOMMAIRE



## 6 BULLETIN D'INSCRIPTION STAGES ET RANDONNÉES 2015

**LES ACTIVITÉS SPORTIVES / 7** CANOË-KAYAK à Pailhas • **7** CYCLOTOURISME à Châtilion-en-Diois  
• **8** KAYAK DE MER à Tournemine • **8** PÊCHE à Grandcamp-Maisy • **9** PLANCHE À VOILE à Lacanau  
**7** • **9** STEP FITNESS à Tourrettes et à Port-Leucate • **10** TENNIS à Saint-Jean-en-Royans • **10** TIR À  
L'ARC à Tourrettes • **11** VOILE à Neuvic • **11** VOLLEY à La Flotte en Ré • **12** YOGA à Chamonix  
• **12** ZUMBA à Giens et à Bormes-les-Mimosas La Favière

**LES ACTIVITÉS CULTURELLES / 13** ARTS PLASTIQUES à Auvers-sur-Oise • **13** ASTRONOMIE à  
Pailhas • **14** CHANT CHORAL à La Flotte en Ré • **15** DANSE FOLK, ACCORDÉON DIATONIQUE,  
VIOLON à Loubeyrat • **16** DANSE MODERN'JAZZ à Sanguinet • **16** DANSE DE SALON à  
**13** La Tranche-sur-Mer • **17** DANSE FLAMENCO "ALEGRIA" à Castels • **18** DANSE BOLLYWOOD/  
BANGHRA à Castels • **19** GUITARE/CHANT à Pont-du-Fossé • **19** JEUX à Loubeyrat  
• **20** PATCHWORK à Saint-Bonnet-le-Bourg et à Sarzeau • **20** POTERIE CÉRAMIQUE à Gruissan  
• **21** RASSEMBLEMENT MUSICAL à Saumane • **21** SCULPTURE SUR PIERRE au Menoux  
• **22** SECOURISME à La Tranche-sur-Mer • **22** THÉÂTRE à La Grande-Motte

**LES RANDONNÉES PÉDESTRES / 23** DÉCOUVERTE DE LA PROVENCE : circuits mixtes VAE/randos  
(Vélo à Assistance Électrique) : Saint-Rémy-de-Provence • **24** DES VIGNOBLES À L'OcéAN :  
**23** Lacanau • **25** VERCORS, PARADIS DES RANDONNEURS : Saint-Jean-en-Royans  
• **26** ESCAPEDE SUR LES HAUTS PLATEAUX : Châtilion-en-Diois • **27** SUR LES HAUTEURS  
DU LAC LÉMAN : Sciez • **28** VAGABONDAGE AUTOUR DU LAC : Savines-le-Lac

## 29 PARTENARIATS

## 34 LE GCU. UNE LONGUE HISTOIRE

## 35 DEMANDE D'ADHÉSION AU GCU



# BULLETIN D'INSCRIPTION STAGES ET RANDONNÉES 2015

**Adresser un bulletin d'inscription par personne et par période d'activité**, un chèque<sup>(1)</sup> et une enveloppe timbrée libellée à votre adresse pour la réponse, au contact indiqué sur la fiche du stage correspondant, sauf pour le tennis où seule l'adresse email doit être fournie. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser au contact indiqué sur chaque fiche de stage. Toutes les préinscriptions se font auprès de ce contact et les inscriptions définitives la veille du stage. Si nécessaire,

prévoir une réservation d'emplacement auprès du secrétariat du GCU. Vous pouvez trouver un bulletin de réservation dans la revue Hiver 2015 ou sur le site Internet du GCU. Signaler la préinscription à un stage GCU lors de votre réservation. **Pour les randonnées, les inscriptions doivent être faites auprès du siège uniquement.**

*(1) Joindre un règlement (chèque bancaire à l'ordre du GCU ou chèques-vacances uniquement) de 70 € par bulletin d'inscription pour les randonnées ou un acompte de 20 € par bulletin d'inscription pour les autres activités payantes.*

ÉCRIRE EN MAJUSCULES / SEULS LES ADHÉRENTS PEUVENT S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Carte d'adhérent majeur numéro : \_\_\_\_\_ A

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

NOM DE L'ACTIVITÉ \_\_\_\_\_

LIEU DE L'ACTIVITÉ \_\_\_\_\_

PARTICIPATION AU STAGE \_\_\_\_\_

PÉRIODE DU \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ AU \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

TYPE DE STAGE \_\_\_\_\_

NIVEAU \_\_\_\_\_



**Le camping  
associatif**

## Canoë-kayak PAILHAS



13/17 juillet  
20/24 juillet  
27/31 juillet  
-  
3/7 août  
10/14 août  
17/21 août

**Progresser en canoë ou en kayak au sein d'un milieu naturel unique pour les petits et les grands, du plan d'eau calme à la classe 3 mouvementée.**

**TYPE DE STAGE/TARIFS - École de pagaie (8 à 10 ans) : 52 € • Initiation canoë ou kayak 1 ou 2 (10 à 14 ans) : 70 € • Initiation canoë ou kayak 1 ou 2 (14 ans et +) : 77 € • Perfectionnement canoë ou kayak (évolution en classe 3) : 77 € • Descente : 19 € • Sortie canoë-bivouac : 2 ou 3 jours possibles.**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Préinscriptions conseillées.

**CONTACT** : Benoît DARRAC-JUZAN - Tél. : 06 83 55 38 89 - Courriel : benzaye@hotmail.fr

## Cyclotourisme CHÂTILLON-EN-DIOIS



Stage A  
11/22 juillet  
Stage B  
23/25 juillet  
Stage C  
11/25 juillet

**Stage A : Pratiquer le vélo de route à son rythme tout en découvrant la région. Les groupes se forment par niveau ou par affinité et choisissent leur parcours.**  
**Stage B : 3 jours en randonnée vers le Ventoux avec 2 nuits à l'hôtel en 1/2 pension.**

**TYPE DE STAGE/TARIFS - Stage A** : 11 jours avec sortie par demi-journée. Frais de participation : 10 € • **Stage B** : randonnée 3 jours cyclo itinérant. Frais d'hébergement : 150 €  
• **Stage C** = Stage A + B

**CONTACT** : Yvon PRIGENT - La Ville Folle 22960 PLÉDRAN - Tél. : 02 96 42 28 64 - 06 30 90 02 94 - Courriel : prigent.ay22@sfr.fr

# Kayak de mer **TOURNEMINE**

13/16 juillet  
(9h00/12h30)  
27 au 30 juillet  
(14h00/17h30)



NOUVEAUTÉ  
**2015**

**Initiation au kayak de mer dans le respect de la sécurité.  
Travail des fondamentaux et perfectionnement.  
Navigation en bord de côte et randonnée aux îles Saint-Quay le dernier jour.**

**TYPE DE STAGE/TARIFS** - **Stage réservé aux plus de 16 ans : 70 €** • **Sorties "coucher du soleil"** (plus de 14 ans) : **se renseigner auprès du responsable** • **Animation jeunes** les mardis 7 et 21 juillet (matin) : **12 €**

**CONTACT** : Xavier JACOB - Tél. : 06 09 80 74 60 - Courriel : [kayakxavier@gmail.com](mailto:kayakxavier@gmail.com)

# Pêche **GRANDCAMP-MAISY**

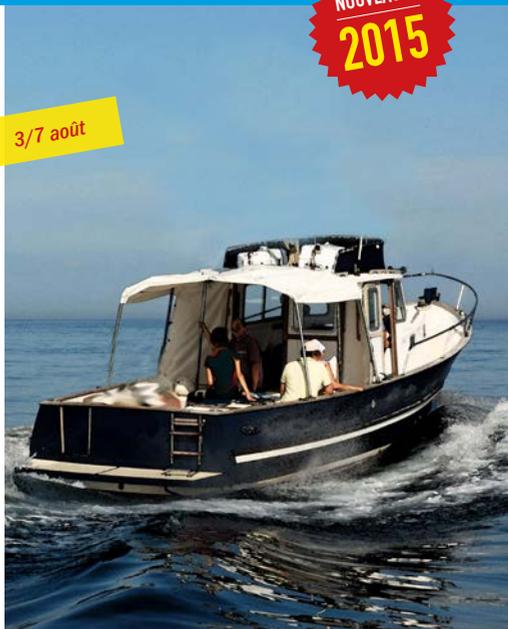
**Découverte du littoral et de ses ressources à l'occasion des grandes marées en respectant les règles élémentaires de la sécurité et de la pêche. Prévoir râteau de jardin, haveneau et panier de pêche. Pour la pêche en mer, le matériel est fourni par l'armateur.**

**TYPE DE STAGE/TARIFS** - **À partir de 7 ans pour la cueillette des coques** (2 séances) • **À partir de 16 ans pour la pêche au bouquet** (2 séances)  
• **À partir de 16 ans pour la pêche en mer en bateau** (11 personnes maximum) • Adultes : **10 €**  
• Location de bateau : **60 €**

**CONTACT** : Alain MIODON - Tél. : 03 84 35 35 84  
Courriel : [alain.miodon@wanadoo.fr](mailto:alain.miodon@wanadoo.fr)

NOUVEAUTÉ  
**2015**

3/7 août



## Planche à voile LACANAU

Acquérir les notions de base pour naviguer en sécurité. Être capable de naviguer par force 3 (niveau 1). Perfectionner la pratique des manœuvres rapides pour pouvoir naviguer par force 3 à 5 (niveau 2). Location : combinaison et planche (voir sur place).



**TYPE DE STAGE/TARIFS - Planche mousse**  
(7 à 10 ans), 3 séances de 1h30 : **53 €** • **Stage enfant** (10 à 14 ans), 5 séances de 1h30 : **87 €**  
• **Niveau 1 et 2** (14 à 18 ans) : **95 €** • **Niveau 1 et 2** (adultes), 5 séances de 2h : **106 €** • **Rando paddle** (+14 ans), 1 séance de 2h : **18 €**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Attestation des 25 m à la nage et autorisation parentale obligatoires.

**CONTACT** : Nicolas DE KLERK  
2174 route de Pinet, 38410 ST-MARTIN-D'URRIAGE  
Tél. : 06 49 60 29 47 - Courriel : nicodek@hotmail.fr

## Step fitness TOURRETTES / PORT-LEUCATE

Amélioration de la condition physique générale : rythme cardiaque, résistance musculaire et souplesse. Activité d'entretien et de loisir.

**TYPE DE STAGE/TARIFS** - À partir de 14 ans.

• **Tous niveaux** • Participation adulte : **10 €**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Baskets, vêtements

légers et souples, serviette, bouteille d'eau.

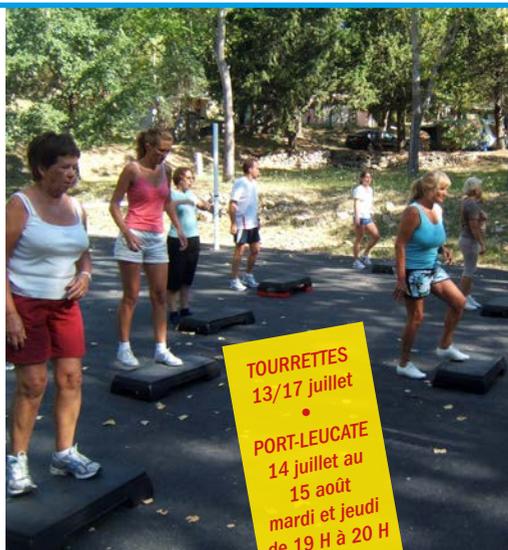
Ne pas avoir de contre-indications médicales (certificat médical à l'appui) : l'activité est déconseillée en cas de problèmes cardiaques, articulaires ou de dos.

**CONTACT TOURRETTES** : Renaud WILSON  
29 rue Albert Saussez, 62320 DROCOURT  
Tél. : 06 60 79 56 65

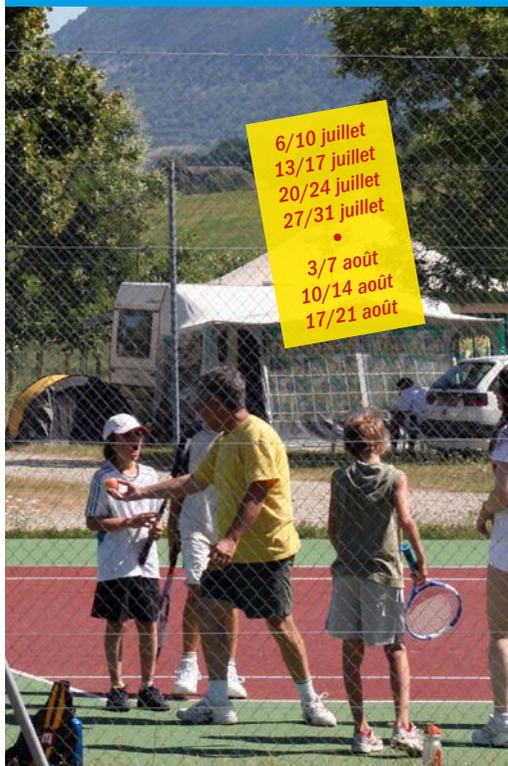
Courriel : wilson.veronique@neuf.fr

**CONTACT PORT-LEUCATE** : Sandrine DROUET

Courriel : drouetsta@free.fr



## Tennis SAINT-JEAN-EN-ROYANS



**Découverte, initiation et perfectionnement du tennis (mini-tennis pour les enfants). Une raquette est prêtée aux stagiaires du mini-tennis.**

**Pour les autres stages : raquette et tenue adaptées obligatoires (short, tee-shirt, chaussures, casquette).**

### TYPE DE STAGE / TARIFS -

- **Mini-tennis** (enfants de 4 à 8 ans) : **41 €**
- **Initiation** de 9 ans à 17 ans : **71 €**
- **Perfectionnement** (adolescents ou adultes) : **81 €**
- Tarif familial dégressif.

### CONSIGNES PARTICULIÈRES -

Préinscription obligatoire avant le 14 juin.

**CONTACT :** Frédéric PASCAL

50 rue Emile Picard, 25000 BESANÇON

Tél. : 03 81 61 09 92 - 06 10 69 13 59

Courriel : family.pascal@free.fr

## Tir à l'arc TOURNETTES

**Découverte du tir à l'arc. Initiation et perfectionnement.**

### TYPE DE STAGE / TARIFS -

- **Adolescents de 12 à 16 ans** : **61 €**
- **+16 ans et adultes** (matériel GCU) : **81 €**
- **+16 ans et adultes** (matériel personnel) : **71 €**
- **Tout public** (1 heure) : **6 €**

### CONSIGNES PARTICULIÈRES - Matériel nécessaire :

une ceinture, un carnet et un crayon. Tenue : tee-shirt près du corps et chaussures de tennis.

**CONTACT :** Mathieu HÉLÈNE - Tél. : 01 45 97 10 93

- Courriel : sergehelene@free.fr



Découverte de la voile et perfectionnement sur différents bateaux (Optimist, 420, Laser). Cinq demi-journées en 4 périodes. Régate le samedi. Possibilité de louer un voilier sur place.



## CONSIGNES PARTICULIÈRES -

Autorisation parentale et attestation des 25 m à la nage obligatoires.

## TYPE DE STAGE / TARIFS -

- **Moussaillons** (de 6 ans révolus à 8 ans), **64€** • **Enfants** (-14 ans) : **79€**
- **Adolescents** (+14 ans) **et adultes** : **95€**

**CONTACT** : Karine FLANDRIN

Pavillon 4, La Grande Borde, St Germain, 47300 VILLENEUVE-sur-LOT

Tél. : 06 84 08 34 01

Courriel : [k.flandrin@orange.fr](mailto:k.flandrin@orange.fr)

# Volley-ball LA FLOTTE EN RÉ



Initiation et perfectionnement de la pratique du volley-ball. Baby volley pour les plus jeunes. 2 heures de pratique par jour, du lundi au vendredi, tournoi le samedi.

**TYPE DE STAGE / TARIFS** - **Baby** de 6 à 9 ans • **Enfants** de 9 à 12 ans • **Initiation débutant** (+12 ans) • **Perfectionnement** (+12 ans) • Participation adulte : **10€**

**CONTACT** : Wilfried et Estelle LESUR - Tél. : 03 28 21 96 11 - Courriel : [lesur.west@hotmail.fr](mailto:lesur.west@hotmail.fr)

Accéder à la détente corporelle et mentale à partir de postures d'étirement. Utilisation et maîtrise de la respiration. Acquérir en fin de stage un enchaînement d'exercices en postures-santé à sa convenance.

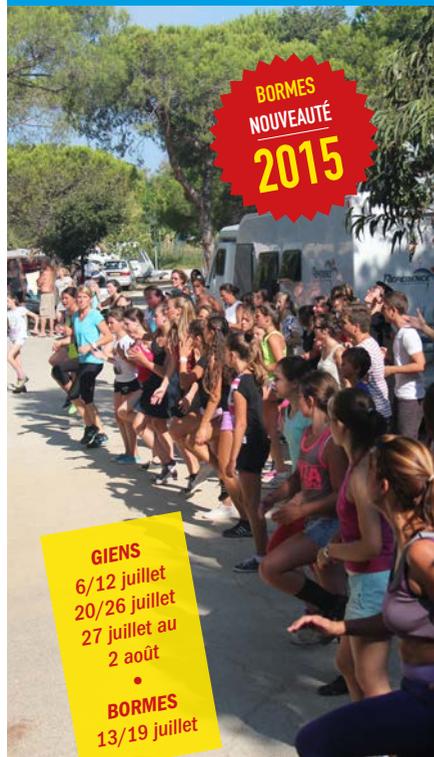
**TYPE DE STAGE/TARIFS - Tout public** (débutants et enfants bienvenus : postures et exercices adaptés) : **55 € • 6 séances en fin de soirée** (18h à 19h30). Pratique très agréable en fin de journée après une randonnée ou sortie en montagne. Inutile d'être souple.

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Prévoir tapis, couverture et tenue confortable. Lieu : salle attenante au terrain de camping.

**CONTACT** : Marie-Claude HUBERT - Les Mélèzes, bat. B  
113 rue du 8 Mai 45, 74700 SALLANCHES  
Tél. : 06 72 82 87 99 - Courriel : yogarando@gmail.com



## Zumba BORMES-LES-MIMOSAS LA FAVIÈRE / GIENS



Retrouver la forme et garder le tonus en se laissant entraîner par la musique de danse-fitness. Faire le plein d'énergie sur des rythmes exotiques sur fonds musicaux latins ou internationaux.

**TYPE DE STAGE/TARIFS -**

**GIENS : De 5 à 11 ans** (1 cours par semaine) : **2 €**

• **À partir de 12 ans** (2 cours par semaine), débutants, initiés ou pratiquants : **5 €**

**BORMES** : 20h-21h.

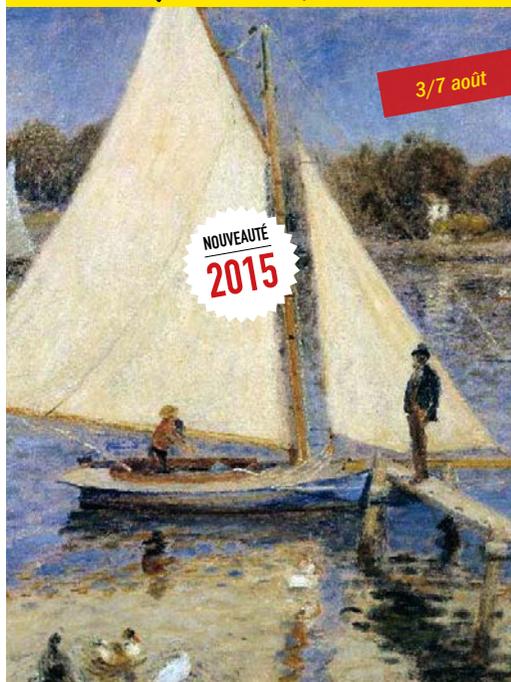
• **À partir de 12 ans** (3 cours/semaine) : **7 €/3 séances**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Baskets, vêtements légers, bouteille d'eau. Ne pas avoir de contre-indication médicale (activité déconseillée en cas de problèmes cardiaques, articulaires ou de dos). Inscriptions obligatoires à l'accueil ou auprès de la monitrice 30 minutes avant la séance.

**CONTACT** : Sandrine DANHYER

Instructeur diplômée Zumba-fitness  
2 impasse des combettes, 69210 Lentilly  
Tél. : 06 51 16 78 59  
Courriel : sandrine.danhyer@gmail.com

## Arts plastiques AUVERS-SUR-OISE



Au pays de Van Gogh et des Impressionnistes, par le dessin, la peinture, la photographie, nous nous intéresserons au paysage d'aujourd'hui, dans sa représentation. Travail "sur le motif", réflexion sur l'histoire du paysage représenté, en lien avec les expositions présentes dans la région d'Auvers-sur-Oise.

TYPE DE STAGE/TARIFS - **Tout public** (4h/jour)

• Adulte : 20 € • Enfant : 10 €

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Apporter son appareil photo (éventuellement son ordinateur) ; petit matériel peinture, crayons et papiers fournis. Exposition des travaux en fin de stage.

CONTACT : Dominique LARDEUX

Tél. : 06 60 61 51 26

Courriel : dominique.lardeux@free.fr

## Astronomie PAILHAS

Se rencontrer entre novices et amateurs en astronomie afin de passer quelques soirées autour de notre passion commune. Activité de détente et de calme demandant de la patience et un peu de résistance au froid nocturne.

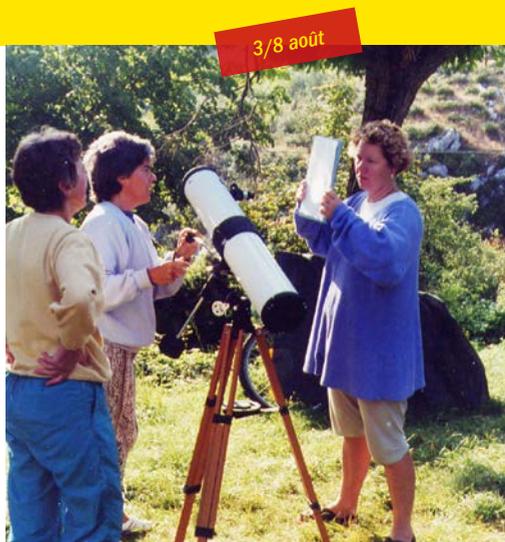
TYPE DE STAGE/TARIFS - **Tout public**

• Participation adulte : 10 €

CONTACT : Laurent SICARD

Tél. : 03 44 09 08 17 - 06 80 18 93 28

Courriel : laurentsicard@hotmail.com





**Sur la base d'un répertoire de chansons (françaises et internationales), apprendre et interpréter des titres a cappella, arrangés pour l'occasion à 3 ou 4 voix (en fonction des pupitres représentés). Préparation d'un concert de fin de stage.**

**TYPE DE STAGE/TARIFS - Choristes adultes et ados motivés.**

• 2h le matin (9h30/11h30) • 2h l'après-midi (17h30/19h30) : **80 €**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Préinscription obligatoire en vue de la constitution des pupitres.

Pas de connaissance de solfège requise.

**CONTACT** : Irène DORIA - Tél. : 06 11 11 85 96 - Courriel : irenedoria@wanadoo.fr

# Danse folk

## Accordéon diatonique

### Violon LOUBEYRAT

**Danse Folk :** Découverte ou perfectionnement des danses traditionnelles françaises, au travers de trois thèmes : les danses fondamentales et de bal, les danses de Bretagne, et pour la première fois, les danses d'Alsace. Des débutants aux confirmés, chacun peut y trouver sa place dans le partage du plaisir de danser.

**Accordéon diatonique :** Selon les niveaux, travail sur thèmes de musique traditionnelle, à l'oreille et (ou) sur tablature. Techniques d'accompagnement. Apprentissage de quelques airs pour le bal. **Violon :** Travail du violon dans l'optique de se constituer un début de répertoire traditionnel à partir d'airs connus joués dans les bals, souvent à plusieurs voix, toutes régions et toutes danses confondues. Possibilité d'ouverture vers la musique d'ensemble, pour faire danser.



**TYPE DE STAGE/TARIFS** - Réunion d'information samedi 1<sup>er</sup> août à 18h.

• **Enfants -12 ans** (10 participants minimum) : **40€** • **Adolescents +12 ans et adultes** : **70€**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - **Danse folk** : 100 danseurs maximum - **Accordéon diatonique** : Posséder un accordéon "sol-do". L'inscription à ce stage implique l'inscription du stagiaire ou d'un membre de sa famille au stage "danse folk". Cinq participants au minimum - **Violon** : Stage réservé aux plus de 12 ans et aux adultes possédant un violon personnel et ayant un niveau équivalent à au moins deux années de pratique régulière du violon. L'inscription à ce stage implique l'inscription du stagiaire ou d'un membre de sa famille au stage "danse folk". Cinq participants au minimum.

**CONTACT** : Marguerite et Milo LEMOIGNE - Kéramoal, 29290 MILIZAC

Tél. : 02 98 37 90 51 - Courriel : [milo.marguerite@orange.fr](mailto:milo.marguerite@orange.fr)

# Danse modern'jazz SANGUINET

L'éveil et l'initiation à la danse permettent de façon ludique de développer l'habileté corporelle dans le mouvement dansé. Pour les enfants de 9 à 13 ans, il s'agit d'être sensibilisé à la danse jazz, son vocabulaire, son énergie et ses particularités.

27/31 juillet



TYPE DE STAGE/TARIFS -

- **Éveil** (3 à 5 ans) 9h30-10h15 : **41 €**
- **Initiation** (6 à 8 ans) 10h15-11h15 : **46 €**
- **Modern Jazz** (+9 ans, pas d'adulte)  
11h15-12h15 : **51 €**

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Préinscription obligatoire avant le 14 juin. Bulletin à télécharger.

CONTACT : Amélie FOUBERT - Tél. : 06 87 56 01 36  
Courriel : foubert.amelie@gmail.com

# Danse de salon LA TRANCHE-SUR-MER

**Intermédiaires/avancés (le matin) : valse, tango, paso-doble, rock, rumba...**  
**Mini-stages (l'après-midi) : Bachata, Swing, Salsa, Boogie (inclus dans le prix du stage).**  
**Cours débutants (20h30-21h30) : S1 Rock, S2 Salsa, S3 Bachata, S4 Salsa.**  
**De 21h30 à 22h30 : soirée ouverte à tous les campeurs.**

TYPE DE STAGE/TARIFS -

- **De 8 à 16 ans : 42 € • Adultes : 92 €**
- **Mini-stage seul : 47 € • Zumba : 25 €**

CONTACT : Thierry WOLFF - "Planet'Danse"  
8 route de Saint Martin, 30100 ALÈS  
Tél. : 06 28 57 44 96  
Courriel : wolfft@neuf.fr

13/17 juillet  
20/24 juillet  
27/31 juillet  
3/7 août

SÉANCE  
DE ZUMBA  
NOUVEAUTÉ  
2015

CRÉATION DE CHORÉGRAPHIES  
SUR DES MUSIQUES RÉCENTES



# Danse Flamenco "Alegria" CASTELS

20/24 juillet



**Venez découvrir l'énergie vibrante et communicative à travers l'Alegria, danse joyeuse du répertoire flamenco. Coordination des bras et des jambes, maintien, délicatesse de gestuelle des mains et puissance des pieds, port de tête, confiance en soi, présence. Soirée, en fin de stage, animée par votre chorégraphie et votre professeur.**

**TYPE DE STAGE/TARIFS - Adultes et ados à partir de 14 ans • Débutantes et débutants avec notion (10h30-12h30) • Adulte : 75 € • Ados (-16 ans) : 45 €**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES - Chaussures de flamenco, jupe ample. Salle des fêtes d'Allas-les-Mines, village situé à côté de Castels, Périgord Noir. 12 stagiaires minimum.**

**CONTACT : LAMOUCLETTE - Tél. : 06 27 40 60 41 - Courriel : lamouchette@orange.fr  
Site : www.lamouchette-danse.com**



**Dynamique et euphorisant ! Apprentissage de plusieurs chorégraphies (films Bollywood) : le Bole chudiyan très populaire en Inde ; découverte du Bhangra et du Gidda (danses de fête du nord de l'Inde), les Mudras (gestuelle des mains) ainsi qu'un Namaskaram (rituel de danses indiennes). Stage clôturé par un spectacle animé par les stagiaires et le professeur.**

**TYPE DE STAGE/TARIFS - Adultes et ados à partir de 12 ans • Débutantes et débutants avec notion (15h30 à 17h30) • Adulte : 75 € • Ados (-16 ans) : 45 €**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Sarouel, pantalon souple, t-shirt et soutien-gorge sportif.  
Salle des fêtes d'Allas-les-Mines, village situé à côté de Castels, Périgord Noir. 12 stagiaires minimum.

**CONTACT : LAMOUCLETTE** - Tél. : 06 27 40 60 41 - Courriel : lamouchette@orange.fr  
Site : [www.lamouchette-danse.com](http://www.lamouchette-danse.com)

## Gitare/Chant **PONT-DU-FOSSÉ**

**Stage de perfectionnement guitare : accompagnement, mélodie, improvisation et chants.**



### TYPE DE STAGE/TARIFS -

**Tous niveaux** à partir de 11 ans.  
1h30 chaque matin par groupe de niveau  
(environ 6 personnes) : **60 €**  
**2 soirées ouvertes à tous**, animées  
par les stagiaires.

### CONSIGNES PARTICULIÈRES -

Travail personnel indispensable.

**CONTACT** : Bernard VINCENT

20 place des tilleuls, 38240 MEYLAN  
Tél. : 04 76 41 82 87

Courriel : [bernard.vincent@ac-grenoble.fr](mailto:bernard.vincent@ac-grenoble.fr)

## Jeux **LOUBEYRAT**



**Découverte de nouveaux jeux de plein air, de cartes, de plateaux. Veillées, tournois (de jeux appris), grands jeux (jeu unique collectif par équipe), jeux d'ambiance (jeux spectacle en famille type colonies de vacances, jeux sans frontières).**

**TYPE DE STAGE/TARIFS - Tout public à partir de 8 ans.** 3h par jour alternativement matin et après-midi (10h à 13h et 14h30 à 17h30) • **2h de veillée tous les soirs** (de 20h30 à 22h30) • Un jour de repos en milieu de stage • Adulte : **20 €** • Enfant : **10 €**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Préinscription obligatoire avant le 14 juin.

**CONTACT** : Denis JULLEMIER et Christine DELINGER - Tél. Denis : 06 85 78 88 26  
Tél. Christine : 06 84 88 85 13 - Courriel : [denisj@live.fr](mailto:denisj@live.fr)

# Patchwork SAINT-BONNET-LE-BOURG / SARZEAU

Pour les débutants, apprendre les techniques du patchwork : piécé ou appliqué.  
Travaux plus élaborés pour les autres (large choix de modèles).



TYPE DE STAGE/TARIFS - **Adolescents (+14 ans) et adultes** • Participation : **10€**

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Préinscriptions obligatoires pour Sarzeau. Utilisation de la machine à coudre (maximum 12 personnes). Fournitures et tissus non fournis. Apporter matériel et éventuellement sa machine à coudre.

CONTACT SAINT-BONNET-LE-BOURG :

Isabelle GAUTIER - 57 Bd Alexandre 1<sup>er</sup>, 03200 VICHY  
Courriel : [isabellegautier46@gmail.com](mailto:isabellegautier46@gmail.com)

CONTACT SARZEAU : Jacqueline SERIN-TINON

Lotissement Les Vignes, Route de Villelaure  
84120 PERTUIS - Tél. : 06 61 82 82 91  
Courriel : [jserintinon@yahoo.fr](mailto:jserintinon@yahoo.fr)

# Poterie céramique GRUISSAN

Initiation au tournage et au modelage. Travail à la plaque.  
Techniques africaines au colombin.

TYPE DE STAGE/TARIFS -

**Tout public** (9h-12h et 17h-20h)

- -13 ans : **10€/jour - 46€/semaine**
- + 13 ans : **12€/jour - 56€/semaine**

CONTACT :

Valérie VAREILHES

160 rue René Descartes, 34130 MAUGUIO

Tél. : 06 73 89 14 59

Courriel : [valerie.vareilhes@free.fr](mailto:valerie.vareilhes@free.fr)



# Rassemblement musical SAUMANE

De manière informelle, nous vous proposons de nous retrouver et de jouer ensemble au gré des envies. Apportez votre instrument et venez vous joindre au trio déjà présent à Saumane (vielle, accordéon diatonique, violon, nyckelharpa...).



10/14 août

## TYPE DE STAGE / TARIFS -

**Ouvert à tous les pratiquants** désirant jouer ensemble • Participation : **10 €**

**CONTACT :** Henri-Jacques SAINT-POL

(vielles sol&ré, accordéons diatoniques)

Tél. : 06 70 60 73 07

Courriel : [hjsaintpol@gmail.com](mailto:hjsaintpol@gmail.com)

# Sculpture sur pierre LE MENOUX

Initiation à la sculpture, le modèle aura des formes relativement simples.  
Type de pierre utilisé : calcaire tendre. Travail à partir de pierres cubiques ou parallélépipédiques.

## TYPE DE STAGE / TARIFS -

**Adolescents (+14 ans)  
et adultes.**

De 9h à 12h et de 15h à 18h

• Adulte : **20 €** • Enfant : **10 €**

## CONSIGNES PARTICULIÈRES -

Prévoir une blouse ou un tablier, des chaussures pour la sécurité. Une paire de lunettes spéciale sera fournie par le GCU.

**CONTACT :** Jacques THÉOLEYRE

11 rue Dr Paul Diday

69003 LYON

Tél. : 06 22 52 25 70

Courriel :

[jacques.theoleyre@gmail.com](mailto:jacques.theoleyre@gmail.com)



3/7 août

## Secourisme LA TRANCHE-SUR-MER

20/24 juillet

3/7 août

Acquérir les connaissances nécessaires pour être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à la personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Obtention de votre diplôme national de "Prévention et Secours Civiques de niveau 1" (PSC1).

**TYPE DE STAGE/TARIFS - Tout public à partir de 12 ans** (durée 9 heures) : 43€ comprenant la contribution de l'association CFS Auxerre pour l'emploi du matériel et des consommables (produit maquillage, protection individuelle, etc.), un livret aide-mémoire PSC1 et l'envoi du diplôme national à votre adresse.

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - 10 stagiaires maximum. Plusieurs stages possibles. Dates et horaires (matin) à fixer selon les inscriptions.

**CONTACT** : Gérard BOLLE (Moniteur national)

13 rue Jean Mermoz

89100 SAINT-CLÉMENT

Tél. : 06 15 91 16 68 / 03 86 64 38 92

Courriel : gerard.bolle@sfr.fr



## Théâtre LA GRANDE MOTTE

Production et représentation d'un spectacle d'enfants et de jeunes à partir d'une trame narrative simple et connue (contes, mythologie). Mise en place d'une dynamique collective fondée sur le travail du chœur selon une démarche ludique et une attention portée à l'expression individuelle au sein du groupe.



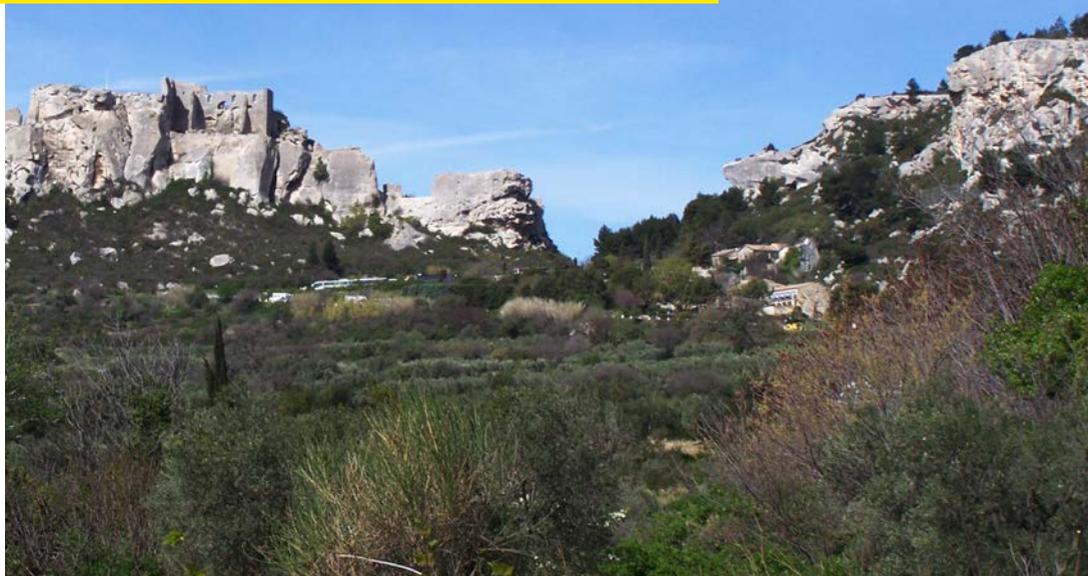
**TYPE DE STAGE/TARIFS - Enfants** de 7 à 15 ans : 40€.

**CONSIGNES PARTICULIÈRES** - Minimum 20 participants maximum 40 participants en 2 groupes (matin 9h30/12h pour les plus jeunes et 2h30 l'après-midi pour les plus âgés).

**CONTACT** : Anne et Nicolas DUBOT (comédiens professionnels) - Miallet, 63290 PASLIERES

Tél. : 09 75 27 04 45 / 06 74 15 82 95

Courriel : dubotnicolas@wanadoo.fr



## DÉCOUVERTE DE LA PROVENCE

**Circuits mixtes VAE/randos (Vélo à Assistance électrique)**

Saint-Rémy-de-Provence (3/7 août 2015). **Tarif : 105 €**

### LUNDI 3 AOÛT :

#### SUR LES TRACES DES OLIVIERS DE PROVENCE

Parcours dans le Parc Régional des Alpilles : Les Baux-de-Provence, Maussane les Alpilles, Eygalières (la Toscane Provençale) et sa chapelle Saint Sixte, Mollèges, site antique de Glanum. *VAE = 52 km + boucle pédestre d'une heure.*

### MARDI 4 AOÛT :

#### SUR LA ROUTE DE L'ABBAYE DE FRIGOLET

Saint-Étienne-du-Grès et la chapelle de Notre-Dame-du-Château, Maillane (ville natale de Frédéric Mistral et son musée), Graveson

(musée des arômes et des parfums), massif de la Montagnette et l'abbaye de Frigolet, moulin de Cornillon et château de Roussan. *VAE = 48 km + boucle d'une heure.*

### JEUDI 6 AOÛT :

#### À LA RENCONTRE DE L'ÉPOQUE ROMAINE

Fontvieille et ses sites historiques, moulin d'Alphonse Dau-det, vestiges et aqueduc romain en direction d'Arles, visite d'Arles à pied, berges du Rhône, retour sur Saint-Rémy par Saint-Pierre-de-Montmajour, Fontvieille et Eygalières. *VAE = 65 km + visite d'Arles à pied.*

### VENDREDI 7 AOÛT :

#### SUR LES TRACES DES COMTES DE PROVENCE

Au milieu des terres agricoles : les Roubines, village de Mollèges, Novès et sa place provençale, Chateaufort (visite du château des Comtes de Provence), chapelle Notre-Dame-de-la-Pitié, Eyrargues et ses champs fruitiers. *VAE = 40 km + visite de Chateaufort à pied.*

#### GUIDE

*"Semelles au vent"*

Tél. : 04.67.81.23.95 - Courriel : [semellesauvent@hotmail.com](mailto:semellesauvent@hotmail.com)

# DES VIGNOBLES À L'OcéAN

Lacanau (13/17 juillet). **Tarif : 70 €**

## LUNDI 13 JUILLET :

### UNE RANDONNÉE À TRAVERS VIGNES ET FORÊTS AU DÉPART DE LISTRAC MÉDOC

Randonnée "en 8" à travers vignes et forêts : boucle de 9 km le matin et 8 km l'après-midi.

## MARDI 14 JUILLET :

### UNE RANDONNÉE DES CHÂTEAUX AUTOUR DE MARGAUX

Randonnée des châteaux : visite d'un château et de ses chaix (payant) avec dégustation, puis de la chocolaterie "Mademoiselle de Margaux" et ses spécialités du Médoc.

## JEUDI 16 JUILLET :

### UNE RANDONNÉE ENTRE ESTUAIRE ET MARAIS À SAINT-SEURIN-DE-CADOURNE

Randonnée de 16 km entre estuaire et marais à partir du pont de La Maréchale, parmi les vignes et les palus.

## VENDREDI 17 JUILLET :

### LACANAU ENTRE LE LAC ET L'OcéAN

Randonnée entre lac et océan au départ de La Grande Escourre : boucle de 16 km passant par la plage du Lion.

*À noter : mercredi 15 juillet de 10h à 12h30, randonnée citadine ouverte à tous dans le cadre de l'opération annuelle "quai des sports" organisée par la mairie de Bordeaux.*

## GUIDE

**Henri LAFONTAN**

Tél. : 06 72 22 82 79

Courriel : [henri.lafontan@orange.fr](mailto:henri.lafontan@orange.fr)





# VERCORS, PARADIS DES RANDONNEURS

St Jean-en-Royans (3/7 août). **Tarif : 70 €**

## LUNDI 3 :

### LES COURNOUZES ET LE PAS-DE-L'ALLIER

Forêt et Pas-de-l'Allier (unique passage entre le Vercors et la vallée de l'Isère), petite Cournouzes et retour par la hêtraie de l'Allier. Faune (aigles, bouquetins...), vue splendide sur les gorges de la Bourne. *Dénivellation : 600m / 5 h de marche.*

## MARDI 4 :

### LE PLATEAU D'AMBEL ET LA TÊTE DE LA DAME

Plus grand alpage mixte (brebis, bovins, chevaux) du Vercors. Itinéraire de crêtes, ascension du Roc-du-Toulou point culminant

du massif ouest. Cerfs, chamois, mouflons, vue spectaculaire sur le Diois. *Dénivellation : 600 m / 5 à 6 h de marche.*

## JEUDI 6 :

### LE PLATEAU DE FONT-D'URLE ET LE PUY-DE-LA-GAGÈRE

Station de ski de la porte d'Urle par la forêt, chemin de crête dominant la vallée de Quint. Puy-de-la-Gagère et retour au col de Chau par un sentier d'interprétation sur la géologie des lieux. Chevaux, chamois, mouflons... plateau karstique et visite du Mémorial de la Résistance (option). *Dénivellation : 400 m / 5 h de marche.*

## VENDREDI 7 :

### LE GRAND VEYMONT

Départ : maison forestière de La Coche, ascension du point culminant, maître incontesté du Vercors : montée par le Pas-de-la-Ville (face nord), descente par le Pas-des-Chatons et la Grande Cabane. Immensité des grands plateaux ; nombreux bouquetins. *Dénivellation : 900 m / 6 à 7 h de marche*

## GUIDE

**Fabrice APÈRE**

Tél : 06 81 22 90 39 - Courriel : [contact@vercors-escapade.com](mailto:contact@vercors-escapade.com)



## ESCAPADE SUR LES HAUTS PLATEAUX

Châtillon-en-Diois (10/14 août). **Tarif : 70 €**

### LUNDI 10 :

#### LE MONT BARRAL

Montée à la ferme du Désert, alpages et crête de Jiboui, Mont Barral belvédère incomparable vers l'Oisans et le Dévoluy ; descente par la crête de la Freidière et le Col de Menée chargé d'histoire.

*Dénivellation : 750 m /  
5h de marche*

### MARDI 11 :

#### BERGERIES DE TUSSAC ET VALLON DE MARICHAUME

Montée sur les hauts plateaux à partir de Bénevisse, réserve aux bergeries de Tussac.

Vue sur le Cirque d'Archiane

(vautours), Croix du Lautaret (option), descente par le vallon de Marichaume et le Pas du Gris. Itinéraire sauvage et faune de la plus grande réserve naturelle de France. *Dénivellation : 900 m /  
6h de marche*

### JEDI 13 :

#### LE JOCOU

Ascension du Jocou (point culminant local) au départ du hameau de Grimone, lieu des "Âmes fortes" de Giono, succession de crêtes vers la Provence. Itinéraire au choix pour la descente. Chamois possibles.

*Dénivellation : 800 m /  
6h de marche*

### VENDREDI 14 :

#### VALLON DE COMBEAU ET TÊTE CHEVALIÈRE

Réserve naturelle des hauts plateaux. Tête Chevalière face au Mont Aiguille (sommets emblématiques du Vercors), sommet de la Montagnette et crête de la Grande Leirié (vues splendides).

*Dénivellation : 700 m /  
6h de marche*

*GUIDE (2 randos)*

#### Fabrice APÈRE

Tél : 06 81 22 90 39 - Courriel :  
contact@vercors-escapade.com

# SUR LES HAUTEURS DU LAC LÉMAN

SCIEZ (20/24 juillet). **Tarif : 70 €**

## LUNDI :

### POINTE DE MIRIBEL (1 581 m)

Randonnée de "mise en jambes"  
Panorama circulaire très étendu  
sur l'ensemble du Châblais.

*Dénivellation : 490 m*

## MARDI :

### LES 3 COLS (1 900 m)

Cet itinéraire emprunte 3 cols à  
plus de 1 900 m : alpage gran-  
diose au pied des cornettes de  
Bise, le lac de Darbon et son  
chaos rocheux, présence de bou-  
quetins (prévoir appareil photo).

*Dénivellation : 600 m*

## JEUDI :

### POINTE DE CHALUNE (2 116 m)

Très belle randonnée située entre  
les vallées de Belleaux et de  
Morzine avec départ du col de la  
Ramaz. Découverte de la vallée  
où sont situées deux stations  
renommées : Morzine et Les Gets.

*Dénivellation : 580 m*

## VENDREDI :

### LAC DE TAVANEUSE (1 805 m)

Site préservé à l'aspect sauvage  
de la vallée d'Abondance. Fran-  
chissement de 2 cols dévoilant  
des paysages différents comme

on tourne les pages d'un album  
photo. *Dénivellation : 800 m*

## GUIDE

**Patrick GUILHOT**

Tél : 06 70 03 03 18

Courriel : [patrick.guilhot@ali-  
ceads1.fr](mailto:patrick.guilhot@ali-<br/>ceads1.fr)



# VAGABONDAGE AUTOUR DU LAC

Savines-le-Lac (13/17 Juillet). **Tarif : 70 €**



## LUNDI 13 :

### LE MÉALE

Jolie randonnée en forêt qui s'ouvre à l'approche du sommet sur un beau belvédère sur l'Embrunais et le Parpaillon

*Dénivellation : 750 m*

## MARDI 14 :

### LE LAC DU CRACHET

Petit lac d'altitude qui offre une randonnée agréable dans un vallon préservé et assez peu fréquenté. *Dénivellation : 650 m*

## JEUDI 16 :

### LE COL DE LA COUPA

En limite du parc national des Écrins, le col de la Coupa abrite dans ses falaises un dortoir de vautours fauves. Les observations sont fréquentes.

*Dénivellation : 850 m*

## VENDREDI 17 :

### LE MORGON

Une randonnée coup de cœur ! Magnifique cirque habité par de nombreuses marmottes et l'arrivée au sommet offre un panorama exceptionnel sur le lac de Serre-Ponçon.

*Dénivellation : 660 m*

### GUIDE

### Delphine DUROS

Tél : 06 78 31 59 73 - Courriel : [delphineduros@hotmail.com](mailto:delphineduros@hotmail.com)



## Nouvelles activités inédites



### RANDONNÉES PÉDESTRES, VTT, ÉQUITATION, SORTIES CULTURELLES...

#### AUVERS-SUR-OISE

Parc Naturel Régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 THÉMÉRICOURT

Tél. : 01 34 48 66 10

Courriel : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)

### VTT, TIR À L'ARC, ESCALADE, RANDONNÉE, SPORTS NAUTIQUES, BARQUES DE PÊCHE... NEUVIC

"Au Grand Air" Station Sports Nature Corrèze  
La Plage - 19160 NEUVIC

Tél. : 05 55 95 60 67 - 06 79 14 24 23

Courriel : [anshd@orange.fr](mailto:anshd@orange.fr)



### KAYAK (RIVIÈRE), KAYAK DE RANDONNÉE (LAC), RAFTING SAVINES-LE-LAC

"Eau vive" Port du plan d'eau - 05200 EMBRUN

Tél. : 04 92 43 09 18 - 06 09 52 43 55

Courriel : [contact@eau-vive-embrun.fr](mailto:contact@eau-vive-embrun.fr)



## AVIRON VOLX

École Française d'Aviron, plan d'eau des Vanades,  
04100 MANOSQUE

Contact : Frédéric DIEUDONNÉ

Tél. : 06 03 44 46 22

Courriel : [sabine.dieudonne@orange.fr](mailto:sabine.dieudonne@orange.fr)

Activités : aviron, randonnées sur l'eau,  
handi-aviron.

## VOILE SARZEAU

École de voile du Roaliguen 56370 SARZEAU

Tél. : 02 97 41 96 95

Contact : René CORITON

Tél. : 06 85 23 11 36

Courriel : [ev.roaliguen@wanadoo.fr](mailto:ev.roaliguen@wanadoo.fr)

Site : [www.le-roaliguen.com](http://www.le-roaliguen.com)

Activités : voile (cours, stages, initiation,  
perfectionnement) et locations.

## VOILE ET CHAR À VOILE COUTAINVILLE

Club nautique - Rue des Dunes 50230 COUTAINVILLE

Tél. : 02 33 47 14 81

Courriel : [c.n.c@tiscali.fr](mailto:c.n.c@tiscali.fr)

Activités : voile et char à voile, à partir de 8 ans.  
Planche à voile à partir de 14 ans. Location de  
catamarans, planches, cerfs-volants.

## CATAMARAN- PLANCHE À VOILE

### MESNIL-ST-PÈRE

CNA VOILE (formation à la voile) - Maison des Lacs  
10140 MESNIL-SAINT-PÈRE

Tél. : 03 25 41 27 37

Courriel : [contact@cnavoile.com](mailto:contact@cnavoile.com)

Site : [www.cnavoile.com](http://www.cnavoile.com)

Activités : stages de catamaran et de planche à  
voile -10% sur les tarifs pour les adhérents du GCU.

## ASPTT (PRATIQUE DE LA VOILE)

### TROYES (SECTION VOILE)

Base de Mesnil-St-Père 10140 MESNIL-SAINT-  
PÈRE

Tél. : 03 25 80 73 75

Courriel : [jpfm@wanadoo.fr](mailto:jpfm@wanadoo.fr)

Activités : dériveur, planche à voile, catamaran,  
stages.

## VOILE - PLANCHE À VOILE SCIEZ

Base nautique, La Renouillère 74140 SCIEZ

Tél. : 04 50 72 62 77

Courriel : [bnsciez@orange.fr](mailto:bnsciez@orange.fr)

Site : [voileasciez.fr](http://voileasciez.fr)

Activités : école de voile (tout âge), régates,  
planche, handivoile.



# Sports divers



## VTT PONT-DU-FOSSÉ

Bureau des Accompagnateurs  
en Montagne du Champsaur  
Pont-du-Fossé - 05260 ST-JEAN-ST-NICOLAS

Contact : Bernard PASCAL

Tél. : 04 92 55 60 20 - 06 80 30 02 54

Courriel : [infos@accompagnateurs-champsaur.com](mailto:infos@accompagnateurs-champsaur.com)

Activités : VTT de montagne, randonnées classiques - niveau moyen (bleu) niveau confirmé (rouge). Retour navette, possibilité location VTT.



## SPORTS ÉQUESTRES ALBOUSSIÈRE

Centre équestre d'Antoulin 07440 CHAMPIES

Tél. : 06 68 88 12 40 - 06 62 49 12 79

Activités : enfants et adultes, à poney ou à cheval, découverte et perfectionnement de l'équitation de loisir et sportive (balades, randonnées, cours, stages de la journée à la semaine).

## CANOË-KAYAK CASTELS

"Le Plongeur" - Le Garrit (D703 direction Siorac)  
24220 ST-CYPRIEN

Tél. : 06 84 39 66 23 - 06 83 33 36 38

Activités : descentes de la Dordogne en canoë-kayak. Cinq parcours de 10, 13, 18, 22 et 32 km (départ en minibus).

## LOISIRS ET SPORTS DE MONTAGNE

### LUCHON

"Appeldair" - 63, allée d'Étigny 31110 LUCHON

Contact : Th. et O. COTTEREAU

Tél. : 05 61 89 02 79 - 06 87 37 68 73

Courriel : [appeldair-luchon@orange.fr](mailto:appeldair-luchon@orange.fr)

Activités : sports d'eaux vives, VTT, randonnées, escalade, arapaho (trottinette de descente).



## SPORTS DE PLEIN AIR

### PRÉMANON

La boîte à Montagne,  
411, rue Pasteur, 39220 LES ROUSSES

Tél. : 09 61 35 01 64

Courriel : [infos@laboiteamontagne.fr](mailto:infos@laboiteamontagne.fr)

Site : [www.la-boite-a-montagne-jura.fr](http://www.la-boite-a-montagne-jura.fr)

Activités : canyoning, via ferrata, escalade, randonnée pédestre, VTT, biathlon, trottinette de descente, cani-rando.



## PARAPENTE GRANDCAMP-MAISY

École de parapente, Elementair Basse Normandie  
144506 PORT-EN-BESSIN

Tél. : 06 87 29 15 02

Courriel : [elementair@elementair.fr](mailto:elementair@elementair.fr)

Activités : parapente deux places.



## PARAPENTE ET SPORTS NATURE

### PAILHAS

Ecole de parapente et sport aventure

"Millau horizon" - 12000 MILLAU

Tél. : 05 65 59 78 60

Courriel : [info@horizon-millau.com](mailto:info@horizon-millau.com)

Site : [www.horizon-millau.com](http://www.horizon-millau.com)

Activités : parapente, via ferrata, spéléologie,  
canyoning, escalade, parcours aventure...

## SPORT NATURE SCIEZ

Sports et Nature

Contact : Frank BALMIER

Tél. : 06 64 12 91 38

Courriel : [contact@sports-nature.net](mailto:contact@sports-nature.net)  
[sport.nature74@gmail.com](mailto:sport.nature74@gmail.com)

Activités : via ferrata, canyoning, spéléologie,  
randonnées en montagne.





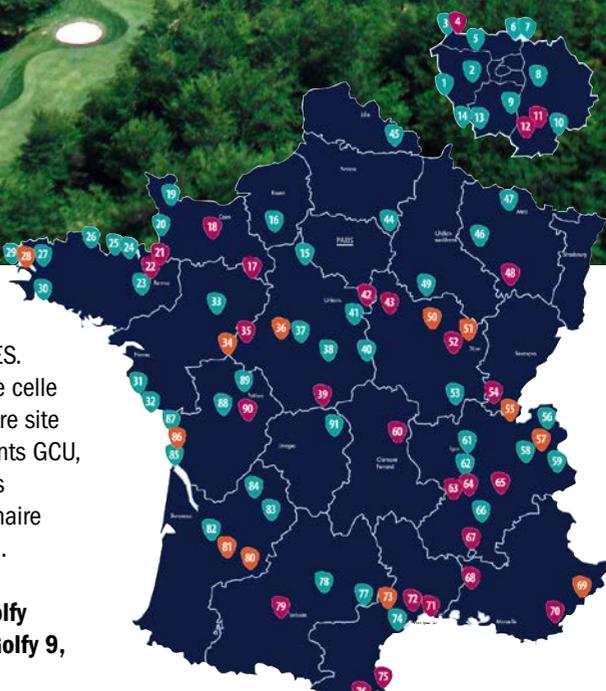
## RÉSEAU GOLFY BAILLARGUES

Domaine de Massane 34670 BAILLARGUES.

Liste des terrains GCU concernés ainsi que celle des 91 golfs du réseau à consulter sur notre site ou auprès de notre partenaire. Les adhérents GCU, déjà membres du réseau Golfy, sont invités à se faire connaître auprès de notre partenaire (justificatif d'adhésion au GCU obligatoire).

Tél : 04 67 91 25 35 - Site : [www.golfy.fr](http://www.golfy.fr)

**Activités : parcours 18 trous dans les Golfy 9, Courses et Domaines, 9 trous dans les Golfy 9, enseignement, location, hébergement...**



# LE GCU

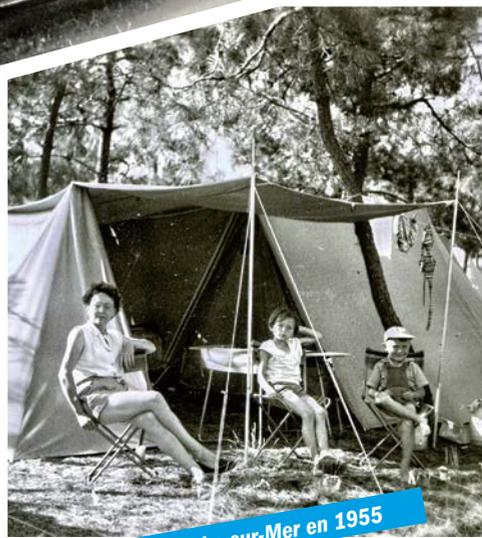
une longue histoire...



Il voit le jour le 31 mars 1937. Les premiers adhérents sont des familles d'enseignants épris de grand air, d'espace et de fraternité. À partir des années 50, le GCU évolue, grandit, les terrains se multiplient. En 1980, il est propriétaire de 74 terrains de camping aménagés de façon simple mais le confort et la sécurité y sont assurés. Depuis 1990, les aménagements ont évolué considérablement : parcellisation, électrification, informatisation et modernisation des bâtiments sanitaires, installation de piscines. Aujourd'hui, le Groupement des Campeurs Universitaires est la plus importante association de camping en Europe.

## UN FONCTIONNEMENT BASÉ SUR LA PARTICIPATION BÉNÉVOLE DES CAMPEURS

Le GCU est une association régie par la loi 1901. Il se caractérise par une gestion bénévole et sa spécificité s'exprime à travers les valeurs de solidarité, laïcité et convivialité.



La Tranche-sur-Mer en 1955

Sur nos terrains, pendant la période d'ouverture, le conseil des campeurs gère la vie du terrain. Durant son séjour, chaque campeur donne un peu de son temps pour accueillir les arrivants et participer à l'entretien courant du terrain. C'est une bonne façon de faire des connaissances, de respecter les lieux et les autres campeurs.



# DEMANDE D'ADHÉSION



À DÉCOUPER OU À COPIER ET À RENVOYER À :  
**GCU - 72 BOULEVARD DE COURCELLES - 75017 PARIS**

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Signature

À LA RÉCEPTION DE CETTE DEMANDE  
VOUS RECEVREZ EN RETOUR L'IMPRIMÉ  
"ADHÉSION" À RETOURNER AU GCU  
AVEC LE RÈGLEMENT.



## POUR NOUS CONTACTER

GCU - 72 boulevard de Courcelles - 75017 Paris

Tél. : 01 47 63 98 63

Courriel : [gcu@gcu.asso.fr](mailto:gcu@gcu.asso.fr)

Pour plus d'informations, visitez notre site Internet :

[www.gcu.asso.fr](http://www.gcu.asso.fr)

LE CAMPING  
TOUTE L'ANNÉE

DIVERSITÉ DES TERRAINS :  
MER, MONTAGNE,  
CAMPAGNE

AU GCU  
IL N'Y A PAS  
DE CLIENTS  
MAIS UNIQUEMENT  
DES ADHÉRENTS

TERRAINS  
GÉRÉS AVEC  
LA PARTICIPATION  
BÉNÉVOLE DE TOUS  
LES CAMPEURS

