



Le camping associatif

Vivez le camping autrement avec le GCU

AU GCU IL N'Y A PAS DE CLIENTS MAIS UNIQUEMENT DES ADHÉRENTS

LE CAMPING TOUTE L'ANNÉE DIVERSITÉ DES TERRAINS : MER, MONTAGNE, CAMPAGNE

TERRAINS GÉRÉS AVEC LA PARTICIPATION BÉNÉVOLE DE TOUS LES CAMPEURS

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES



VACANCES • LOISIRS • PLEIN AIR



GCU - 72 boulevard de Courcelles - 75017 Paris
Tél. : 01 47 63 98 63
Courriel : gcu@gcu.asso.fr



Pour plus d'informations, visitez notre site Internet www.gcu.asso.fr

OCM / © 2015 / Livret ACSH 1602

gcu@gcu.asso.fr • www.gcu.asso.fr



DES VACANCES
POUR TOUS
LES ENFANTS :
NOUS ON Y CROIT !

ET VOUS ?



**LA JEUNESSE AU PLEIN AIR
MILITE POUR LE DÉPART DE TOUS
LES ENFANTS EN VACANCES !**

Nous soutenons financièrement le départ des enfants en colonies de vacances, centres de loisirs et classes de découvertes.

Ces aides sont possibles grâce à vous et à la campagne de solidarité, organisée tous les ans dans les établissements scolaires. Cette campagne se donne pour objectifs de sensibiliser les enfants à la solidarité, à la citoyenneté et au droit aux vacances pour tous. Elle leur permet de mener une action concrète pour aider d'autres jeunes moins favorisés qu'eux.

28 000 ENFANTS ONT PU PARTIR !

Cette année votre générosité nous a permis de faire partir plus de 28 000 enfants en vacances ! Aidez-nous à aller plus loin. Votre don nous aidera à renforcer notre action.

CHAQUE GESTE COMPTE !

25€ c'est une aide pour partir en court séjour

50€ c'est une aide pour partir en colonie

jeunesse
au plein air

2016 La Jeunesse au Plein Air © Illustration Léo Kouper

CGU2016

OUI, je réponds à l'appel de *La Jeunesse au Plein Air*. Pour aider plus d'enfants à partir en vacances, je fais un don de :

Soit, après déduction fiscale

10 € 25 € 50 €

→ 3,40 € 8,50 € 17 €

À ma convenance : €

- Veuillez trouver ci-joint mon versement par chèque à l'ordre de **La JPA**.
- Merci de m'adresser le **reçu fiscal** qui me permet de déduire de mes impôts **les deux tiers** de ce versement, et permet à l'association d'**agir trois fois plus**.

BON DE SOLIDARITÉ

à retourner à l'adresse ci-dessous

MES COORDONNÉES

(Inutile de remplir si elles figurent sur mon chèque)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Email :

Informatique et Libertés :
Pour tout droit d'accès et de rectification, s'adresser à La JPA.

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE



Chers adhérents,



Nous renouvelons cette année le catalogue des activités culturelles et sportives. En effet, comme il est séparé de la revue, il apporte une meilleure lisibilité grâce à une présentation claire et aérée.

L'an dernier, cette solution choisie pour présenter les activités organisées par le GCU a été unanimement plébiscitée par les adhérents.

De plus, cela nous a permis de le mettre sur le site :

- sous forme de livret consultable directement en ligne,
- au format PDF directement téléchargeable.

Comme les activités culturelles et sportives font partie intégrante de la vie du GCU, le conseil d'administration poursuit son action en respectant les objectifs correspondant à nos valeurs :

- qualité des activités mises en place,
- convivialité lors des activités,
- choix d'activités répondant aux désirs de nos adhérents.

Cette année encore, nous mettons en place de nouvelles activités qui attireront sans doute de nouveaux adeptes!

Je vous souhaite un bel été culturel et sportif.

Bien cordialement,

Claire BAZIN, Présidente du GCU



Vous avez une question ? Vous pouvez contacter directement Amandine Oudart, responsable donateurs au 01.44.95.03.73 ou par mail : a.oudart@jpa.asso.fr
La Jeunesse au Plein Air, 21 rue d'Artois, 75008 Paris - 01.44.95.81.20 - www.jpa.asso.fr



20



9



23



7



28



32



À partir de la saison 2015, la présentation des ACS a vu le jour sous une forme nouvelle : un catalogue détaché de la revue, plus pratique à manipuler et plus facile à consulter. Cette innovation a provoqué un coup de projecteur sur les activités que nous proposons, souvent méconnues du grand public, et qui contribuent pourtant à fidéliser et à réguler la fréquentation de nos terrains. Nous avons pu constater que le meilleur accueil lui a été réservé, non seulement par tous les acteurs

des ACS, animateurs et stagiaires, mais également par les adhérents non pratiquants qui ont apprécié sa fonctionnalité et sa lisibilité.

D'autre part, ce catalogue a été largement utilisé comme outil de promotion et de nombreux exemplaires ont été distribués. Sur ce plan là également, les nombreux retours positifs ont démontré que l'objectif qui consistait à mieux nous faire connaître avait été atteint.

Après un première essai expérimental mais probant, nous avons évidemment décidé de continuer l'expérience en essayant d'améliorer les quelques imperfections que nous avons pu constater.

Voici l'édition 2016 du catalogue des ACS qui, espérons-le, amplifiera le succès de la version initiale et contribuera à améliorer leur attractivité.

Alain Cosme, Vice-président, Délégué aux ACS

6 BULLETIN D'INSCRIPTION STAGES ET RANDONNÉES 2016

LES ACTIVITÉS SPORTIVES / 7 CANOË-KAYAK à Pailhas • **7** CYCLOTOURISME à Loubeyrat • **8** ESCALADE à Chamonix • **8** KAYAK DE MER à Tournemine • **9** MARCHÉ AQUATIQUE CÔTIÈRE à Countainville • **9** PLANCHE À VOILE à Lacanau • **10** SPORTS EXTRÊMES à Sciez • **10** STEP FITNESS à Port-Leucate • **11** TENNIS à Saint-Jean-en-Royans • **11** TIR À L'ARC à Tourrettes • **12** VOILE à Neuvic • **12** VOLLEY à La Flotte • **13** YOGA à Chamonix • **13** ZUMBA à Giens

LES ACTIVITÉS CULTURELLES / 14 ARTS PLASTIQUES à Auvers-sur-Oise • **14** ASTRONOMIE à Pailhas • **15** CHANT CHORAL à Sarzeau • **16** DANSE FOLK, ACCORDÉON DIATONIQUE, VIOLON à Loubeyrat • **17** DANSE MODERN'JAZZ à Sanguinet • **17** DANSE DE SALON à La Tranche-sur-Mer • **18** GUITARE/CHANT à Pont-du-Fossé • **18** JEUX à Loubeyrat • **14** **19** MAGIE à Vias Améthyste et Kabylie • **19** MUSIQUE ENFANTS CHANT RYTHME à Sarzeau • **20** PATCHWORK à Saint-Bonnet-le-Bourg et à Sarzeau • **20** POTERIE CÉRAMIQUE à Gruissan • **21** RENCONTRE MUSICALE TRADITIONNELLE à Sarzeau • **21** SCULPTURE SUR PIERRE au Menoux • **22** SECOURISME à La Tranche-sur-Mer et Jard-sur-Mer

LES RANDONNÉES PÉDESTRES / 23 BALADES EN CERDAGNE : Err/Ur • **23** **24** OCÉAN ET MONTAGNE DU PAYS BASQUE : Socoa • **25** ESCAPADE EN HAUTES PYRÉNÉES : Arrens/Lau Balagnas • **26** LES SITES DU LUCHONNAIS : Luchon, Saint Mamet • **27** TREKKING EN BAIE DE SOMME : Le Crotoy

28 PARTENARIATS

34 LE GCU. UNE LONGUE HISTOIRE

35 DEMANDE D'ADHÉSION AU GCU



BULLETIN D'INSCRIPTION STAGES ET RANDONNÉES 2016

Adresser un bulletin d'inscription par personne et par période d'activité, un chèque⁽¹⁾ et une enveloppe timbrée libellée à votre adresse pour la réponse, au contact indiqué sur la fiche du stage correspondant, sauf pour le tennis où seule l'adresse email doit être fournie. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser au contact indiqué sur chaque fiche de stage. Toutes les préinscriptions se font auprès de ce contact et les inscriptions définitives la veille du stage. Si nécessaire,

prévoir une réservation d'emplacement auprès du secrétariat du GCU. Vous pouvez trouver un bulletin de réservation dans la revue Hiver 2016 ou sur le site Internet du GCU. Signaler lors de votre réservation, la préinscription à un stage du GCU. **Pour les randonnées, les inscriptions doivent être faites auprès du siège uniquement.**

(1) Joindre un règlement (chèque bancaire à l'ordre du GCU ou chèques-vacances uniquement) de 70 € par bulletin d'inscription pour les randonnées ou un acompte de 20 € par bulletin d'inscription pour les autres activités payantes.

ÉCRIRE EN MAJUSCULES / SEULS LES ADHÉRENTS PEUVENT S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

Nom et prénom _____

Né(e) le ____ / ____ / ____ Carte d'adhérent majeur numéro : _____ A _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____

Courriel _____

ACTIVITÉ SOUHAITÉ _____

SUR LE TERRAIN DE _____

PARTICIPATION AU STAGE _____

POUR LA PÉRIODE DU ____ / ____ / ____ AU ____ / ____ / ____

TYPE DE STAGE _____

NIVEAU _____



ACTIVITÉS SPORTIVES

Canoë-kayak PAILHAS



11/15 juillet
18/22 juillet
25/29 juillet
•
1/5 août
8/12 août
15/19 août

Progresser en canoë ou en kayak au sein d'un milieu naturel unique pour les petits et les grands, du plan d'eau calme à la classe 3 mouvementée.

TYPE DE STAGE/TARIFS - École de pagaie (8 à 10 ans) : 52 € • Initiation canoë ou kayak 1 ou 2 (10 à 14 ans) : 70 € • Initiation canoë ou kayak 1 ou 2 (14 ans et +) : 77 € • Perfectionnement canoë ou kayak (évolution en classe 3) : 77 € • Descente : 19 € • Sortie canoë-bivouac : 2 ou 3 jours possibles.

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Préinscriptions conseillées.

CONTACT : Benoît DARRAC-JUZAN - Tél. : 06 83 55 38 89 - Courriel : benzaye@hotmail.fr

Cyclotourisme LOUBEYRAT



Stage A : Pratiquer le vélo de route à son rythme tout en découvrant la région. Les groupes se forment par niveau ou par affinité et choisissent leur parcours.
Stage B : 3 jours en randonnée en Auvergne avec 2 nuits à l'hôtel en 1/2 pension.

TYPE DE STAGE/TARIFS - **Stage A** : 11 jours avec sortie par demi-journée. Frais de participation : 10 € • **Stage B** : randonnée 3 jours cyclo itinérant. Frais d'hébergement : 150 €
• **Stage C** = Stage A + B

CONTACT : Yvon PRIGENT - La Ville Folle 22960 PLÉDRAN - Tél. : 02 96 42 28 64 - 06 30 90 02 94 - Courriel : prigent.ay22@sfr.fr

STAGE A
10 au 20 juillet
STAGE B
21 au 23 juillet
STAGE C
10 au 23 juillet

Escalade CHAMONIX

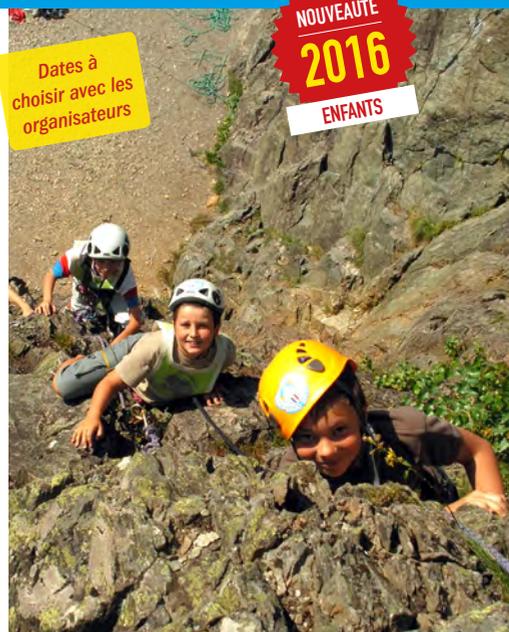
Découverte de l'escalade, initiation (débutants) et perfectionnement (initiés). Apprentissage et travail des fondamentaux.

TYPE DE STAGE/TARIFS - À partir de 5ans sur le site des Gaillands par groupes de 3 ou 4 enfants

- Activité encadrée par des guides de haute montagne
- Constitution de groupes de niveaux
- Séance (2 h 30) : 38€
- Semaine (4 séances) : 150€

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Baudriers et casques offerts par la Compagnie des Guides.

CONTACT : Magali - C^{ie} des guides de Chamonix - 190, place de l'église 74400 CHAMONIX MONT BLANC - Tél. : 04 50 53 00 88 / 06 60 48 22 50 - Courriel : magali@chamonix-guides.com



Kayak de mer TOURNEMINE



Initiation au kayak de mer dans le respect de la sécurité. Travail des fondamentaux et perfectionnement. Navigation en bord de côte et randonnée aux îles Saint-Quay le dernier jour.

TYPE DE STAGE/TARIFS - Stage réservé aux plus de 16 ans : 70€ • Sorties "coucher du soleil" (plus de 14 ans) : se renseigner auprès du responsable • Animation jeunes les mardis 7 et 21 juillet (matin) : 12€

CONTACT : Xavier JACOB - Tél. : 06 09 80 74 60 - Courriel : kayakxavier@gmail.com

Marche aquatique côtière COUTAINVILLE



Profiter des bienfaits de la mer tout en pratiquant une activité physique d'endurance. Ce sport agit sur les systèmes musculaires et respiratoires tout en apportant détente et bien-être.

TYPE DE STAGE/TARIFS - À partir de 16 ans • En matinée ou en fin d'après-midi selon les conditions météorologiques et la hauteur d'eau • 5 séances (1h à 1h30) : 25€

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Combinaison ou shorty en néoprène et chaussures aquatiques indispensables (aucun prêt possible). Ne pas avoir de contre-indication médicale (certificat médical à l'appui). Sorties limitées à 15 personnes maximum. Date limite d'inscription : 19 juin 2016.

CONTACT : Nathalie ROYE - Courriel : natroye@yahoo.com

Planche à voile LACANAU

Acquérir les notions de base pour naviguer en sécurité. Être capable de naviguer par force 3 (niveau 1). Perfectionner la pratique des manœuvres rapides pour pouvoir naviguer par force 3 à 5 (niveau 2). Location : combinaison et planche (voir sur place).

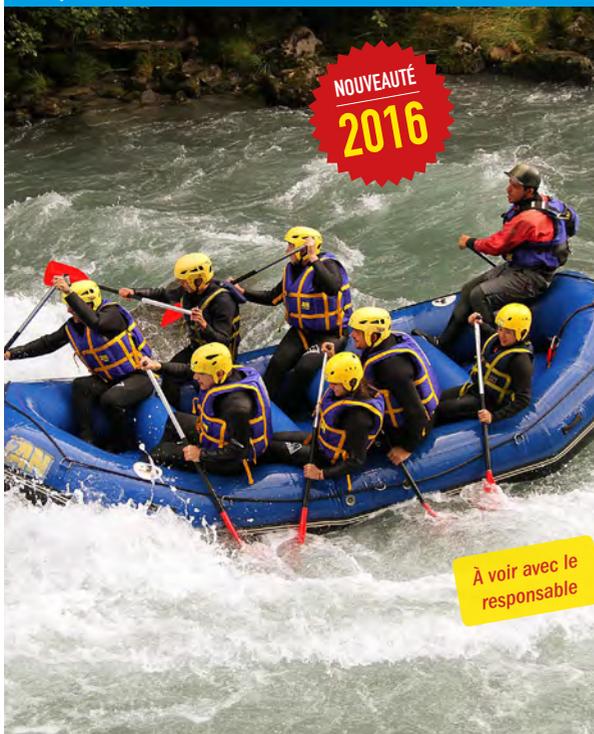


TYPE DE STAGE/TARIFS - Planche mousse (7 à 10 ans), 3 séances de 1h30 : 53€ • Stage enfant (10 à 14 ans), 5 séances de 1h30 : 87€ • Niveau 1 et 2 (14 à 18 ans) : 95€ • Niveau 1 et 2 (adultes), 5 séances de 2h : 106€ • Rando paddle (+14 ans), 1 séance de 1h : 10€, journée: 18€

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Attestation des 25 m à la nage et autorisation parentale obligatoires.

CONTACT : Nicolas DE KLERK
2174 route de Pinet, 38410 ST-MARTIN-D'URRIAGE
Tél. : 06 49 60 29 47 - Courriel : nicodek@hotmail.fr

Sports extrêmes/Semaine aventure SCIEZ



Vivre des aventures nouvelles et éprouver des émotions extrêmes à travers la pratique de quatre activités à sensation.

TYPE DE STAGE/TARIFS -

Spéléologie (séance de 2 h, 3h sur place) : **45 €/séance** • **Descente en rafting** (séance de 1 h, 3h sur place) : **42 €/séance** • **Via ferrata** (séance de 2 h, 3 h sur place) : **36 €/séance** • descente de canyon (séance de 2 h, 3h00 sur place) : **45€/séance** • **Semaine entière** : **150 €**

CONSIGNES PARTICULIÈRES -

Possibilité de choisir une ou plusieurs activités.

CONTACT : Frank BALMIER - BE de spéléologie et descente de canyon - Accompagnateur de montagne.
Tél. : 06 64 12 91 38
Courriel : sport.nature74@gmail.com

Step fitness PORT-LEUCATE

Amélioration de la condition physique générale : rythme cardiaque, résistance musculaire et souplesse. Activité d'entretien et de loisir.

TYPE DE STAGE/TARIFS - À partir de 14 ans.

- **Tous niveaux** • Participation adulte : **10 €/semaine**
- Participation enfant : **5 €/semaine**

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Baskets, vêtements légers et souples, serviette, bouteille d'eau. Ne pas avoir de contre-indications médicales (certificat médical à l'appui) : l'activité est déconseillée en cas de problèmes cardiaques, articulaires ou de dos.

CONTACT PORT-LEUCATE : Sandrine DROUET
Courriel : drouetsta@free.fr



Tennis SAINT-JEAN-EN-ROYANS



Découverte du tennis (mini-tennis pour les enfants).

TYPE DE STAGE/TARIFS -

- **Mini-tennis** (enfants de 4 à 8 ans) : **43 €**
- **Initiation** de 9 ans à 17 ans : **74 €**
- **Perfectionnement** (adolescents ou adultes) : **85 €** • Tarif familial dégressif.

CONSIGNES PARTICULIÈRES -

Initiation et perfectionnement : une raquette est prêtée aux stagiaires du mini-tennis. Pour les autres stages : raquette et tenue adaptées obligatoires (short, tee-shirt, chaussures, casquette). Préinscription obligatoire avant le 14 juin.

CONTACT : Garance HOCHEDÉZ
Tél. : 06 46 34 58 92
Courriel : garancechochedez@hotmail.fr

Tir à l'arc TOURRETTES

Découverte du tir à l'arc. Initiation et perfectionnement.

TYPE DE STAGE/TARIFS -

- **Adolescents de 12 à 16 ans** : **61 €**
- **+16 ans et adultes** (matériel GCU) : **81 €**
- **+16 ans et adultes** (matériel personnel) : **71 €**
- **Tout public** (1 heure) : **6 €**

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Matériel nécessaire : une ceinture, un carnet et un crayon. Tenue : tee-shirt près du corps et chaussures de tennis.

CONTACT : Mathieu HÉLÈNE - Tél. : 01 45 97 10 93
- 06 64 04 66 72 - Courriel : sergehelene@free.fr



Découverte de la voile et perfectionnement sur différents bateaux (Optimist, 420, Laser). Cinq demi-journées en 4 périodes. Régate le samedi. Possibilité de louer un voilier sur place.



TYPE DE STAGE / TARIFS -

- **Moussaillons** (de 6 ans révolus à 8 ans) : 66 € • **Enfants** (-14 ans) : 81 €
- **Adolescents** (+14 ans) **et adultes** : 98 €

CONSIGNES PARTICULIÈRES -

Autorisation parentale et attestation des 25 m à la nage obligatoires.

CONTACT : Karine FLANDRIN
Pavillon 4, La Grande Borde, St Germain,
47300 VILLENEUVE-sur-LOT
Tél. : 06 84 08 34 01
Courriel : k.flandrin@orange.fr

Volley-ball LA FLOTTE



Initiation et perfectionnement de la pratique du volley-ball. Baby volley pour les plus jeunes. 2 heures de pratique par jour, du lundi au vendredi, tournoi le samedi.

TYPE DE STAGE / TARIFS - **Baby** de 6 à 9 ans • **Enfants** de 9 à 12 ans • **Initiation débutant** (+12 ans) • **Perfectionnement** (+12 ans) • Dates non déterminées.

CONTACT : Secrétariat du GCU

Yoga CHAMONIX

Une semaine de Hatha-Yoga. Découverte pour les débutants et les enfants. Postures, respirations, enchaînements qui plairont à tous. Au pied du Mont-Blanc et de l'Aiguille du Midi.

TYPE DE STAGE / TARIFS - **Tout public** (les exercices sont adaptés) : 60 € les 6 séances d'1 h 30 en fin de journée • Pratique bien agréable après les randonnées en montagne.

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Prévoir tapis, serviette, tenue souple. Lieu : dehors quand il fait beau ou dans la salle attenante au camping si besoin.

CONTACT : Marie-Claude HUBERT - Les rouges-gorges, 128 rue des Combattants AFN, 74700 SALLANCHES
Tél. : 06 72 82 87 99 - Courriel : yogarando@gmail.com
Site : www.yogarando.com



Zumba GIENS



Retrouver la forme et garder le tonus en se laissant entraîner par la musique de danse-fitness. Faire le plein d'énergie sur des rythmes exotiques sur fonds musicaux latins ou internationaux.

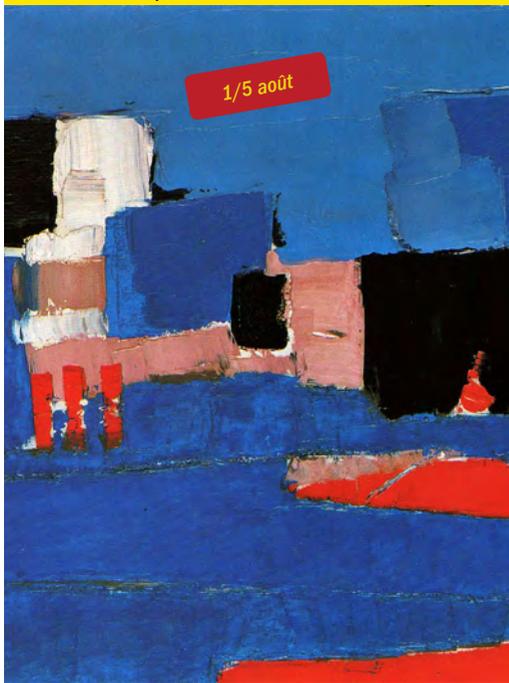
TYPE DE STAGE / TARIFS -

- De 5 à 11 ans** (1 cours par semaine) : 3 €
- **À partir de 12 ans** (2 cours par semaine), débutants, initiés ou pratiquants : 6 € • **Débutants, initiés ou pratiquants** (3 cours par semaine) : 9 €

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Baskets, vêtements légers, bouteille d'eau. Ne pas avoir de contre-indication médicale (activité déconseillée en cas de problèmes cardiaques, articulaires ou de dos). Inscriptions obligatoires à l'accueil ou auprès de la monitrice 30 minutes avant la séance.

CONTACT : Sandrine DANHYER
Instructeur diplômée Zumba-fitness
2 impasse des combettes, 69210 LENTILLY
Tél. : 06 51 16 78 59
Courriel : sandrine.danhyer@gmail.com

Arts plastiques AUVERS-SUR-OISE



1/5 août

Au pays de Van Gogh et des Impressionnistes, par le dessin, la peinture, la photographie, nous nous intéresserons au paysage d'aujourd'hui, dans sa représentation. Travail "sur le motif", réflexion sur l'histoire du paysage représenté, en lien avec les expositions présentes dans la région d'Auvers-sur-Oise.

TYPE DE STAGE/TARIFS - **Tout public** (4h/jour)

• Adulte : 20€ • Enfant : 10€

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Apporter son appareil photo (éventuellement son ordinateur) ; petit matériel peinture, crayons et papiers fournis. Exposition des travaux en fin de stage.

CONTACT : Dominique LARDEUX

Tél. : 06 60 61 51 26

Courriel : dominique.lardeux@free.fr

Astronomie PAILHAS

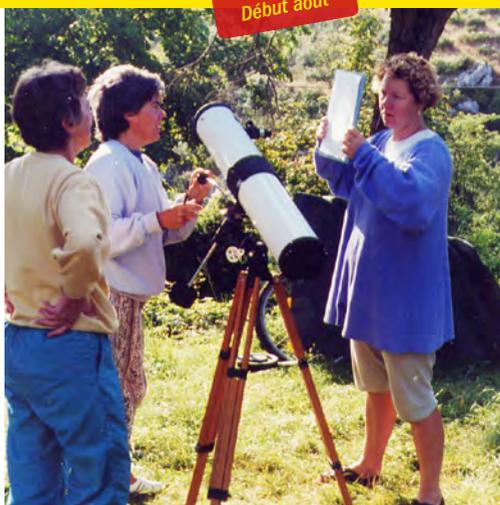
Se rencontrer entre novices et amateurs en astronomie afin de passer quelques soirées autour de notre passion commune. Activité de détente et de calme demandant de la patience et un peu de résistance au froid nocturne.

TYPE DE STAGE - **Tout public**

CONTACT : Laurent SICARD

Tél. : 03 44 09 08 17 - 06 80 18 93 28

Courriel : laurentsicard@hotmail.com



Début août

Chant choral SARZEAU



31 juillet
•
5 août

Sur la base d'un répertoire de chansons (françaises et internationales), apprendre et interpréter des titres a cappella, arrangés pour l'occasion à 3 ou 4 voix (en fonction des pupitres représentés). Préparation d'un concert de fin de stage.

TYPE DE STAGE/TARIFS - **Choristes adultes et ados motivés.**

• 2h le matin (9h30/11h30) • 2h l'après-midi (17h30/19h30) : 90€

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Préinscription souhaitée en vue de la constitution des pupitres..

Pas de connaissance de solfège requise.

CONTACT : Irène DORIA - Tél. : 06 11 11 85 96 - Courriel : irenedoria@wanadoo.fr

Danse folk

Accordéon diatonique

Violon LOUBEYRAT

Danse Folk : Découverte ou perfectionnement des danses traditionnelles françaises, au travers de trois thèmes : les danses fondamentales et de bal, les danses de Bretagne, et pour la première fois, les danses d'Alsace. Des débutants aux confirmés, chacun peut y trouver sa place dans le partage du plaisir de danser.

Accordéon diatonique : Selon les niveaux, travail sur thèmes de musique traditionnelle, à l'oreille et (ou) sur tablature. Techniques d'accompagnement. Apprentissage de quelques airs pour le bal. **Violon :** Stage d'initiation et de perfectionnement de violon traditionnel sur des musiques dansées de diverses origines. L'objectif de la semaine est de faire danser comme en bal folk, des arrangements permettront à tous niveaux de jouer ensemble. Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique même si les partitions seront disponibles, il suffit de savoir jouer du violon et d'avoir des oreilles.



TYPE DE STAGE/TARIFS - Réunion d'information samedi 30 juillet.

• **Enfants -12 ans** (10 participants minimum) : 41 € • **Adolescents +12 ans et adultes** : 72 €

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Danse folk : 100 danseurs maximum - **Accordéon diatonique** : Posséder un accordéon "sol-do". L'inscription à ce stage implique l'inscription du stagiaire ou d'un membre de sa famille au stage "danse folk". Cinq participants au minimum - **Violon** : Stage réservé aux jeunes de plus de 10 ans et aux adultes possédant un violon personnel et ayant déjà pratiqué. L'inscription à ce stage implique l'inscription du stagiaire ou d'un membre de sa famille au stage "Danse folk". Cinq participants au minimum.

CONTACT : Marguerite et Milo LEMOIGNE - Kéramoal, 29290 MILIZAC - Violon : Pierrig Le Lan
Accordéon diatonique : Alain Preux - Tél. : 02 98 37 90 51 - Courriel : milo.marguerite@orange.fr

Danse modern'jazz SANGUINET

L'éveil et l'initiation à la danse permettent de façon ludique de développer l'habileté corporelle dans le mouvement dansé. Pour les enfants de 9 à 13 ans, il s'agit d'être sensibilisé à la danse jazz, son vocabulaire, son énergie et ses particularités.



TYPE DE STAGE/TARIFS - Inscriptions sur place

- **Éveil** (3 à 5 ans) 9 h 30-10 h 15 : 40 €
- **Initiation** (6 à 8 ans) 10 h 15-11 h 15 : 45 €
- **Gym adultes** (+16 ans) : 45 €

Possibilité de paiement à la carte : 10 € le cours

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Préinscription obligatoire avant le 14 juin. Bulletin à télécharger.

CONTACT : Amélie FOUBERT - Tél. : 06 87 56 01 36
Courriel : foubert.amelie@gmail.com

Danse de salon LA TRANCHE-SUR-MER



Intermédiaires/avancés (le matin) : valse, tango, paso-doble, rock, rumba...
Mini-stages (l'après-midi) : Bachata, Swing, Salsa, Boogie (inclus dans le prix du stage). **Cours débutants (20 h 30-21 h 30) :** S1 Rock, S2 Salsa, S3 Bachata, S4 Salsa. **De 21 h 30 à 22 h 30 :** soirée ouverte à tous les campeurs.

TYPE DE STAGE/TARIFS -

• **De 8 à 16 ans** : 44 € • **Adultes** : 95 € • **Mini-stage seul** : 49 € • **Zumba** : 27 €

CONTACT : Thierry WOLFF - "Planet'Danse" - 8 route de Saint Martin, 30100 ALÈS
Tél. : 06 28 57 44 96 - Courriel : wolfft@neuf.fr

Gitare/Chant **PONT-DU-FOSSÉ**

Stage de perfectionnement guitare : accompagnement, mélodie, improvisation et chants.



18/22 juillet

TYPE DE STAGE/TARIFS -

Tous niveaux à partir de 11 ans.
1 h 30 chaque matin par groupe de niveau
(environ 6 personnes) : **60 €**
2 soirées ouvertes à tous, animées
par les stagiaires.

CONSIGNES PARTICULIÈRES -

Travail personnel indispensable.

CONTACT : Bernard VINCENT

20 place des tilleuls, 38240 MEYLAN
Tél. : 06 52 27 72 54

Courriel : fetb.vincent@gmail.com

Jeux **LOUBEYRAT**



24/30 juillet

Découverte de nouveaux jeux de plein air, de cartes, de plateaux. Veillées, tournois (de jeux appris), grands jeux (jeu unique collectif par équipe), jeux d'ambiance (jeux spectacle en famille type colonies de vacances, jeux sans frontières).

TYPE DE STAGE/TARIFS - **Tout public à partir de 8 ans**. 3 h par jour alternativement matin et après-midi (10 h à 13 h et 14 h 30 à 17 h 30) • **2 h de veillée tous les soirs** (de 20 h 30 à 22 h 30) • Un jour de repos en milieu de stage • Adulte : **20 €** • Enfant : **10 €**

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Préinscription obligatoire avant le 14 juin.

CONTACT : Denis JULLEMIER et Christine DELINGER - Tél. : 06 85 78 88 26 (Denis)
- 06 84 88 85 13 (Christine) - Courriel : denisj@live.fr

Magie **VIAS AMÉTHYSTE ET KABYLIE**

Découverte des grands principes de la magie à travers l'apprentissage de tours de qualité.



18 au 22 juillet

TYPE DE STAGE/TARIFS -

Stage destiné aux 9-11 ans (4 sessions de 1 h 30 en fin de matinée, 6 à 12 enfants maximum) : **45 € les 4 séances** • Possibilité de découvrir une formule pour les 4-6 ans, basée sur des expériences de physique amusante accompagnées de tours de magie professionnels (4 sessions de 45 minutes, 6 à 10 enfants maximum) : **12 € la séance** •

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Le matériel utilisé est celui que l'on trouve dans la vie courante.

CONTACT : Hugues MATHIEU (magicien professionnel et intervenant écoles et centres de loisirs)
Tél. : 06 68 54 58 97

Courriel : lecheminmagique@gmail.com

Musique enfants chant rythme **SARZEAU**

Les enfants découvriront deux aspects de la musique. Le chant choral, où nous aborderons la technique vocale, l'écoute et la polyphonie. Ainsi qu'un atelier percussion à partir d'objets du quotidien, où les enfants découvriront par le jeu la pulsation, la polyrythmie et ses multiples facettes instrumentales et vocales.

18/22 juillet

TYPE DE STAGE/TARIFS - Enfants et adolescents

(à partir de 8 ans) seront répartis en deux groupes selon l'âge et le nombre de participants. De 10 h à 12 h (1 h de chant / 1 h de percussion) : **45 €** • Représentation en fin de stage.

CONSIGNES PARTICULIÈRES - pas de notions musicales particulières requises. Inscriptions obligatoires afin d'établir des groupes et un répertoire adapté, maximum 40 enfants.

CONTACT : Cécile WALCH - Quentin PANCHER
Tél. : 06 45 49 65 95

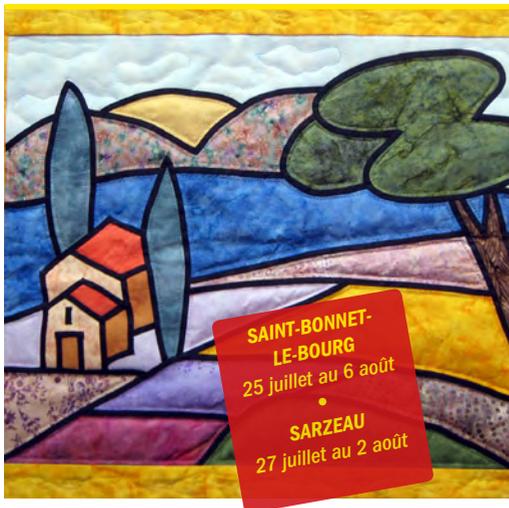
Courriel : cecilewalch@gmail.com (Cécile) -
quentin.louis.pancher@gmail.com (Quentin)



NOUVEAUTÉ
2016
ENFANTS

Patchwork SAINT-BONNET-LE-BOURG / SARZEAU

Pour les débutants, apprendre les techniques du patchwork : piécé ou appliqué. Travaux plus élaborés pour les autres (large choix de modèles).



TYPE DE STAGE/TARIFS - **Adolescents (+14 ans) et adultes** • Participation : 10 €

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Préinscriptions obligatoires pour Sarzeau. Utilisation de la machine à coudre (maximum 12 personnes). Fournitures et tissus non fournis. Apporter matériel et éventuellement sa machine à coudre.

CONTACT SAINT-BONNET-LE-BOURG :

Michèle LAMBIN - Courriel : milambin@gmail.com
Tél. : 03 26 36 44 81

CONTACT SARZEAU : Jacqueline SERIN-TINON

Lotissement Les Vignes, Route de Villelaure
84120 PERTUIS - Tél. : 06 61 82 82 91
Courriel : jserintinon@yahoo.fr

Poterie céramique GRUISSAN

Initiation au travail de l'argile : tournage, modelage et décoration. Créativité libre et support technique.

TYPE DE STAGE/TARIFS -

Tout public

(9 h-12 h et 17 h-20 h)

• -13 ans : 11 €/jour - 50 €/semaine • + 13 ans : 13 €/jour - 60 €/semaine

CONTACT :

Valérie VAREILHES
160 rue René Descartes,
34130 MAUGUIO
Tél. : 06 73 89 14 59
Courriel : valerie.vareilhес@free.fr



18/22 juillet
25/29 juillet
•
1/5 août

Rencontre musicale traditionnelle SARZEAU

À partir d'emprunts au répertoire médiéval, Renaissance et celtique (musiques traditionnelles) les campeurs pourront former un groupe analogue aux "Bands" celtiques ou "Bagad" breton. Les airs ou partitions seront communiqués sur demande. Ensemble constitué par affinité ou nécessité pour déboucher sur l'interprétation d'un morceau analogue aux groupes celtiques ("Bagadou" ou "Bands").

8/13 août



NOUVEAUTÉ
2016

TYPE DE STAGE/TARIFS -

Adultes ou ados motivés pratiquant les instruments à anches : clarinette, saxophone, hautbois, basson et cornemuses françaises (14, 16 ou 20 pouces) ; les cuivres type bugle ou cornet à piston, euphonium ; un ou plusieurs percussionnistes disposant de percussions ethniques (hors batterie de Jazz) rehausseraient l'ensemble ; ouvert à d'autres instruments qui puissent là trouver leur place

• Participation : 10 € • Horaires à déterminer.

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Travail de détail en ateliers quotidiens, répétition générale ensuite. Vous devez pouvoir jouer d'oreille ou lire une partition, et posséder suffisamment la technique de votre instrument. Venez avec votre instrument, votre mode d'enregistrement (dictaphone, ordinateur, clé usb), votre pupitre.

CONTACT : Armand WANTIEZ - sonneur de cornemuse (14, 16 & 20 pouces), professeur de musique traditionnelle en école de musique associative et musicien d'orchestre au pupitre d'Euphonium.

Tél. : 06 84 16 23 37 - Courriel : wantiez.armand@orange.fr

Sculpture sur pierre LE MENOUX

Initiation à la sculpture, le modèle aura des formes relativement simples. Type de pierre utilisé : calcaire tendre. Travail à partir de pierres cubiques ou parallélépipédiques.

25/29 juillet

TYPE DE STAGE/TARIFS - **Adolescents (+14 ans) et adultes.** De 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h • Adulte : 20 € • Enfant : 10 €

CONSIGNES PARTICULIÈRES - Prévoir une blouse ou un tablier, des chaussures pour la sécurité. Une paire de lunettes spéciale sera fournie par le GCU.

CONTACT : Jacques THÉOLEYRE - 2 place de la Mairie
11270 GAJA-LA-SELVE - Tél. : 06 22 52 25 70
Courriel : jacques.theoleyre@gmail.com



Acquérir les connaissances nécessaires pour être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à la personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Obtention de votre diplôme national de "Prévention et Secours Civiques de niveau 1" (PSC1).

TYPE DE STAGE/TARIFS -

Tout public à partir de 12 ans : 43€ comprenant la contribution de l'association CFS Auxerre pour l'emploi du matériel et des consommables (produit maquillage, protection individuelle, etc.), un livret aide-mémoire PSC1 et l'envoi du diplôme national à votre adresse.

LA TRANCHE SUR MER : Session 1 - mardi 19 juillet de 9 h à 13 h et jeudi 21 juillet de 9 h à 13 h

• **Session 2** - mardi 9 août de 9 h à 13 h et 14 h à 18 h. **JARD SUR MER : Session 1** - mardi 26 juillet de 9 h à 13 h et 14 h à 18 h • **Session 2** - mardi 9 août de 9 h à 13 h et 14 h à 18 h.

CONSIGNES PARTICULIÈRES - 10 stagiaires maximum. Plusieurs stages possibles.

CONTACT : Gérard BOLLE (Moniteur national) - 13 rue Jean Mermoz 89100 SAINT-CLÉMENT

Tél. : 06 15 91 16 68 / 03 86 64 38 92 - Courriel : gerard.bolle@sfr.fr



BALADES EN CERDAGNE

Err/Ur (18/22 juillet). **Tarif : 72€**

LUNDI 18 :

LE PIC DES MORTIES (2600 M)

Par un chemin en balcon au dessus de la vallée du Galbe, nous accédons au Pic des Morties offrant une vision panoramique sur l'Ariège et le site classé des Camporeills et sa multitude de lacs. *Dénivellation 700 m / 5 h 30 de marche.*

MARDI 19 :

LE PIC CARLIT (2921 M)

Ascension du Pic Carlit, plus haut sommet des Pyrénées Orientales, par les chemins détournés de la

Coume des Fourats et retour par la kyrielle de petits étangs du Carlit, reliques de l'époque glaciaire. *Dénivellation 1000 m / 6 h 30 de marche.*

JEUDI 21 :

LE PUIG CAMPCARDOS (2911 M)

Depuis les hauteurs de Guils de Cerdanya, nous caracolons vers le Puig Campcardos, nous offrant un des plus beaux panoramiques à 360° de la région. *Dénivellation 800 m / 6 h de marche.*

VENDREDI 22 :

LE CAMBRE D'AZE (2750 M)

Boucle dans la réserve naturelle d'Eyne alliant le paradis des botanistes au sommet du Cambre d'Aze et son mythique cirque glaciaire. *Dénivellation 1100 m / 5 h 30 de marche.*

GUIDE

Annie MAIDON

Courriel :

aventurine.rando@gmail.com

OCÉAN ET MONTAGNES DU PAYS BASQUE

Socoa (25/29 juillet). **Tarif : 72 €**

LUNDI 25 :

MONT EREBI

Démarrage en douceur de la semaine au Pays Basque. Tout en rondeurs, le Mont Erebi est un très beau belvédère sur le Labourd intérieur.

Dénivellation 600 m / 5 h de marche.

MARDI 26 :

LES SENTIERS SECRETS DE LA RHUNE

La Rhune est LA montagne du Labourd. Elle est fréquentée, mais il existe aussi de nombreux sentiers qui ne sont pas fréquentés. Nous partirons à leur découverte pour une journée au

panorama sans cesse renouvelé.

Dénivellation 800 m / 6 h de marche.

JEUDI 28 :

LE PIC D'IPARLA

Nous passons en Basse-Navarre. Les crêtes de grès d'Iparla sont incontournables. 200 m de verticalité, paradis des voutours, vue à couper le souffle... De quoi passer une bonne journée.

Dénivellation 900 m / 7 h de marche.

VENDREDI 29 :

LE MONT AUTZA

C'est le point culminant du séjour ! Du haut de ses 1306

m d'altitude, le Mont Autza est le plus haut sommet en venant de l'Atlantique. Depuis le col d'Ispeguy, l'itinéraire sera varié entre forêt de hêtre et prairies d'altitude.

Dénivellation 700 m / 6 h de marche.

GUIDE

Stéphane SEMPER

Tél. : 06 86 18 12 64



ESCAPADES EN HAUTES-PYRÉNÉES

Arrens/Lau Balagnas (1^{er}/5 août). **Tarif : 72 €**

LUNDI 1 :

LES CRÊTES DU VAL D'AZUN

Belle vallée sauvage, le Val d'Azun nous dévoile ses secrets. Depuis le Pic de Berbeillet, nous profiterons d'un panorama superbe.

Dénivellation 500m / 5 h de marche.

MARDI 2 :

LE CIRQUE EN PANORAMIQUE

Au départ d'un magnifique quartier de granges, nous partirons à travers les prairies d'altitude pour découvrir un des plus beaux

panoramas sur le cirque de Gavarnie. Grand spectacle garanti !

Dénivellation 650 m / 6 h de marche.

JEUDI 4 :

LE SOMMET DE CABALIROS

Du haut de ses 2334 m d'altitude, le Cabaliros est un des plus célèbres belvédères des Pyrénées. Nous le gravirons par son versant le plus sauvage, souvent hors sentier.

Dénivellation 850 m / 7 h de marche.

VENDREDI 5 :

LES LACS DU NEOUVIELLE

Pour finir en beauté, nous irons découvrir une série de lacs parmi les plus beaux des pyrénées. Pas moins de 6 lacs au programme de cette journée au cœur du massif granitique du Néouvielle.

Dénivellation 700 m / 6 h de marche

GUIDE

Stéphane SEMPER

Tél. : 06 86 18 12 64



LES SITES DU LUCHONNAIS

Luchon, Saint-Mamet (8/12 août). **Tarif : 72 €**

LUNDI 8 :

LA RUE D'ENFER (1140 M)

Randonnée d'une distance d'environ 8 kms permettant de découvrir un canyon pittoresque ainsi que les spectaculaires cascades qui jalonnent le parcours.
Dénivellation 530m / 4 à 5 h de marche.

MARDI 9 :

LE PIC DE L'ENTECADÉ (2266 M)

Un pic majestueux à la portée de tous qui offre en outre un panorama exceptionnel sur le glacier de la Maladeta et le toit

des Pyrénées : le pic d'Aneto.

Dénivellation 880 m / 5 à 6 h de marche.

JEUDI 11 :

LE LAC DE BAREILLES (1760 M)

Situé dans les Hautes-Pyrénées, ce lac facile d'accès, vous invite au farniente sur ses berges dans un cadre à la fois sauvage et pastoral.

Dénivellation 620 m / 4 à 5 h de marche.

VENREDI 12 :

LES CIRQUES D'ESPINGO (1882 M)

La montée vers les lacs d'Espingo et Saoussat est incontournable pour tout randonneur séjournant dans la vallée de Luchon. A mi-chemin entre le lac l'Oô et le refuge du Portillon, le cirque d'Espingo vous ravira par son cadre enchanteur dans un décor de haute montagne.

Dénivellation 880 m / 5 à 6 h de marche.

GUIDE

Thierry COTTEREAU

Tél : 06 87 37 68 73 - Courriel : appeldair-luchon@orange.fr

TREKKING EN BAIE DE SOMME

Le Crotoy (25/29 juillet). **Tarif : 72 €**

Attention ! Réservation du camping conseillée et chaussons de plage indispensables.

LUNDI 25 :

RÉSERVE NATURELLE DE LA BAIE DE SOMME

Immensité sableuse et bout du monde. Observation des oiseaux et des phoques.
Départ Le Crotoy : 9 h 30 / retour vers 17 h 30 / 15 km environ.

MARDI 26 :

DECOUVERTE DE LA BAIE DE SOMME SUD

Entre St Valéry-sur-Somme et

Cayeux-sur-Mer en passant par la pointe du Hourdel. Découverte du sentier du Littoral.
Durée journée / 15 km environ.

JEUDI 28 :

TRAVERSÉE DE LA BAIE

Une aventure mythique à vivre les pieds dans l'eau. Aller-retour depuis Le Crotoy dans la baie de Somme.
Départ 10 h 00 et retour vers 16 h 30.

VENREDI 29 :

JOURNÉE AUX FALAISES

Découverte des falaises normand-picardes entre Ault et le Bois de Cise.
Durée journée / 15 km environ.

GUIDE

Maxim MARZI

26 rue du Canal
80230 Pinchefalaise
Tél : 06 13 22 00 02
Site : www.guide-baie-somme



Nouvelle activité inédite

NOUVEAUTÉ
2016



SURF
Jard-sur-mer



ÉQUITATION SAINT-JEAN-DE-MONTS

Centre équestre "La chevauchée des dunes" - Avenue des Épines-Orouet - 85160 SAINT JEAN DE MONTS

Tél. : 06 87 48 12 97

Courriel : contact@lachevaucheedesdunes.fr

Site : lachevaucheedesdunes.fr

Activités : balades à cheval encadrées dans la dune et sur la plage, balades en main pour les enfants dans la dune (30 min. ou 1 h), stage d'initiation et de perfectionnement pour les 7-12 ans.

SURF JARD-SUR-MER

"Vendée Surf schools" - Plage de la Mine à Jard sur mer et plage du Veillon à Port Bourgenay/Talmont Saint Hilaire - Philippe Guillet - 7 Rue Pierre Morisset - 85520 JARD SUR MER

Tél. : 06 84 50 96 17

Site : www.vendeesurfschools.com

Activités : Cours de surf ou body board à partir de 7 ans, cours collectifs (8 personnes maxi), école labellisée par la fédération française de surf.

PARAPENTE SELONNET

"Choukri Adventure Sport"

Contact : Bedda CHOUKRI (accompagnateur en montagne, moniteur parapente)

Tél. : 06 07 22 04 77

Site : <http://catalog.head.com/#/catalogs>

Sports nautiques



AVIRON
Volx

AVIRON VOLX

École Française d'Aviron, plan d'eau des Vanades, 04100 MANOSQUE

Contact : Frédéric DIEUDONNÉ

Tél. : 06 03 44 46 22

Courriel : sabine.dieudonne@orange.fr

Activités : aviron, randonnées sur l'eau, handi-aviron.

CANOË-KAYAK CASTELS

"Le Plongeur" - Le Garrit (D703 direction Siorac) 24220 ST-CYPRIEN

Tél. : 06 84 39 66 23 - 06 83 33 36 38

Activités : descentes de la Dordogne en canoë-kayak. Cinq parcours de 10, 13, 18, 22 et 32 km (départ en minibus).

CATAMARAN / PLANCHE À VOILE
MESNIL-ST-PÈRE

CNA VOILE (formation à la voile) - Maison des Lacs 10140 MESNIL-SAINT-PÈRE

Tél. : 03 25 41 27 37

Courriel : contact@cnavoile.com

Site : www.cnavoile.com

Activités : stages de catamaran et de planche à voile -10% sur les tarifs pour les adhérents du GCU.



CATAMARAN
Mesnil-St-Pré



CHAR À VOILE
Coutainville

ASPTT (PRATIQUE DE LA VOILE)

TROYES (SECTION VOILE)

Base de Mesnil-St-Père 10140 MESNIL-SAINT-PÈRE

Tél. : 03 25 80 73 75

Courriel : jpfm@wanadoo.fr

Activités : dériveur, planche à voile, catamaran, stages.

KAYAK / RAFTING SAVINES-LE-LAC

"Eau vive" Port du plan d'eau - 05200 EMBRUN

Tél. : 04 92 43 09 18 / 06 09 52 43 55

Courriel : contact@eau-vive-embrun.fr

Activités : kayak en rivière, kayak de randonnée sur lac, rafting.

VOILE SARZEAU

École de voile du Roaliguen - 56370 SARZEAU

Contact : René CORITON

Tél. : 02 97 41 96 95 - 06 85 23 11 36

Courriel : ev.roaliguen@wanadoo.fr

Site : www.le-roaliguen.com

Activités : voile (cours, stages, initiation, perfectionnement) et locations.

VOILE / CHAR À VOILE COUTAINVILLE

Club nautique - Rue des Dunes 50230 COUTAINVILLE

Tél. : 02 33 47 14 81

Courriel : c.n.c@tiscali.fr

Activités : voile et char à voile, à partir de 8 ans. Planche à voile à partir de 14 ans. Location de catamarans, planches, cerfs-volants.

VOILE / PLANCHE À VOILE SCIEZ

Base nautique, La Renouillère 74140 SCIEZ

Tél. : 04 50 72 62 77

Courriel : bnschiez@orange.fr

Site : voileasciez.fr

Activités : école de voile (tout âge), régates, planche, handivoile.



VOILE
Sciez

Sports divers



SPORTS DE MONTAGNE
Luchon

LOISIRS / SPORTS DE MONTAGNE

LUCHON

"Appeldair" - 63, allée d'Étigny, 31110 LUCHON

Contact : Th. et O. COTTEREAU

Tél. : 05 61 89 02 79 - 06 87 37 68 73

Courriel : appeldair-luchon@orange.fr

Activités : sports d'eaux vives, VTT, randonnées, escalade, arapaho (trotinette de descente).

SPORTS DE PLEIN AIR

PRÉMANON

La boîte à Montagne - 411, rue Pasteur,

39220 LES ROUSSES

Tél. : 09 61 35 01 64

Courriel : infos@laboiteamontagne.fr

Site : www.la-boite-a-montagne-jura.fr

Activités : canyoning, via ferrata, escalade, randonnée pédestre, VTT, biathlon, trotinette de descente, cani-rando.

PARAPENTE GRANDCAMP-MAISY

École de parapente, Elementair Basse Normandie
144506 PORT-EN-BESSIN

Tél. : 06 87 29 15 02

Courriel : elementair@elementair.fr

Activités : parapente deux places.



PARAPENTE
Grandcamp-Maisy

PARAPENTE PAILHAS

École de parapente et sport aventure

"Millau horizon" - 12000 MILLAU

Tél. : 05 65 59 78 60

Courriel : info@horizon-millau.com

Site : www.horizon-millau.com

Activités : parapente, via ferrata, spéléologie, canyoning, escalade, parcours aventure...

Randonnées Pédestress / VTT / Équitation / Sorties Culturelles

AUVERS-SUR-OISE

Parc Naturel Régional du Vexin français - Maison du Parc - 95450 THÉMÉRICOURT

Tél. : 01 34 48 66 10

Courriel : icontact@pnr-vexin-francais.fr

SPORTS ÉQUESTRES ALBOUSSIÈRE

Centre équestre d'Antoulin 07440 CHAMPIS

Tél. : 06 68 88 12 40 - 06 62 49 12 79

Activités : enfants et adultes, à poney ou à cheval, découverte et perfectionnement de l'équitation de loisir et sportive (balades, randonnées, cours, stages de la journée à la semaine).

SPORT NATURE SCIEZ

Sports et Nature

Contact : Frank BALMIER

Tél. : 06 64 12 91 38

Courriel : contact@sports-nature.net

sport.nature74@gmail.com

Activités : via ferrata, canyoning, spéléologie, randonnées en montagne.



SPORT NATURE
Sciez



CANOË-KAYAK
Castels

CANOË-KAYAK CASTELS

"Le Plongeur" - Le Garrit (D703 direction Siorac)
24220 ST-CYPRIEN

Tél. : 06 84 39 66 23 - 06 83 33 36 38

Activités : descentes de la Dordogne en canoë-kayak. Cinq parcours de 10, 13, 18, 22 et 32 km (départ en minibus).

VTT PONT-DU-FOSSÉ

Bureau des Accompagnateurs
en Montagne du Champsaur

Pont-du-Fossé - 05260 ST-JEAN-ST-NICOLAS

Contact : Bernard PASCAL

Tél. : 04 92 55 60 20 - 06 80 30 02 54

Courriel : infos@accompagnateurs-champsaur.com

Activités : VTT de montagne, randonnées classiques - niveau moyen (bleu) niveau confirmé (rouge). Retour navette, possibilité location VTT.

VTT / TIR À L'ARC / ESCALADE / RANDONNÉE / SPORTS ANTIQUES / BARQUES DE PÊCHE... NEUVIC

"Au Grand Air" - Station Sports Nature Corrèze
La Plage - 19160 NEUVIC

Contact : Bernard PASCAL

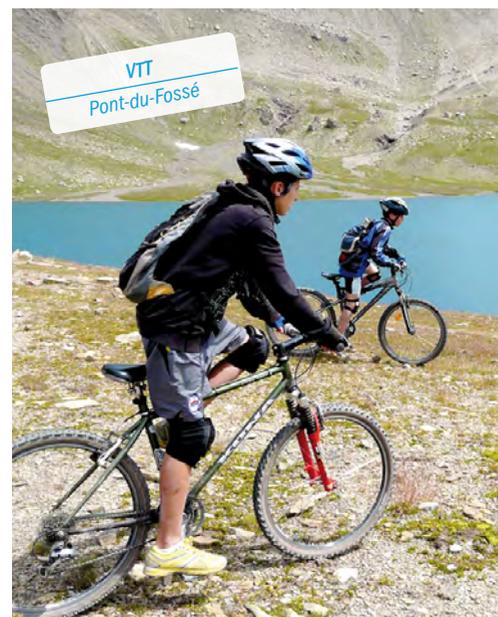
Tél. : 05 55 95 60 67 - 06 79 14 24 23

Courriel : anshd@orange.fr

Activités : VTT de montagne, randonnées classiques - niveau moyen (bleu) niveau confirmé (rouge). Retour navette, possibilité location VTT.



SPORTS ÉQUESTRES
Alboussière



VTT
Pont-du-Fossé

LE GCU

une longue histoire...



La Tranche-sur-Mer en 1955

Il voit le jour le 31 mars 1937. Les premiers adhérents sont des familles d'enseignants épris de grand air, d'espace et de fraternité. À partir des années 50, le GCU évolue, grandit, les terrains se multiplient. En 1980, il est propriétaire de 74 terrains de camping aménagés de façon simple mais le confort et la sécurité y sont assurés. Depuis 1990, les aménagements ont évolué considérablement : parcellisation, électrification, informatisation et modernisation des bâtiments sanitaires, installation de piscines. Aujourd'hui, le Groupement des Campeurs Universitaires est la plus importante association de camping en Europe.

UN FONCTIONNEMENT BASÉ SUR LA PARTICIPATION BÉNÉVOLE DES CAMPEURS

Le GCU est une association régie par la loi 1901. Il se caractérise par une gestion bénévole et sa spécificité s'exprime à travers les valeurs de solidarité, laïcité et convivialité.

Sur nos terrains, pendant la période d'ouverture, le conseil des campeurs gère la vie du terrain. Durant son séjour, chaque campeur donne un peu de son temps pour accueillir les arrivants et participer à l'entretien courant du terrain. C'est une bonne façon de faire des connaissances, de respecter les lieux et les autres campeurs.



DEMANDE D'ADHÉSION



À DÉCOUPER OU À COPIER ET À RENVOYER À :
GCU - 72 BOULEVARD DE COURCELLES - 75017 PARIS

Nom et prénom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

Signature _____

L'ADHÉSION AU GCU EST INDISPENSABLE POUR POUVOIR S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES. À LA RÉCEPTION DE CETTE DEMANDE VOUS RECEVREZ EN RETOUR L'IMPRIMÉ "ADHÉSION" À RETOURNER AU GCU AVEC LE RÈGLEMENT.



POUR NOUS CONTACTER

GCU - 72 boulevard de Courcelles - 75017 Paris

Tél. : 01 47 63 98 63 - Fax : 01 47 63 04 14

Courriel : gcu@gcu.asso.fr

Pour plus d'informations, visitez notre site Internet : www.gcu.asso.fr