

Randonnées pédestres 2010

Dans un désir de changement, après les Alpes en 2008 et les Pyrénées en 2009, nous continuons notre tour de France des randonnées pédestres en faisant étape dans le Massif Central en 2010.

Nous avons choisi quatre terrains différemment situés du sud au nord afin de varier votre choix : Camprieu à 1100 m d'altitude, dans le massif de l'Aigoual dominant les Cévennes méridionales, Chamborigaud au sein du Parc National des Cévennes et ses paysages enchanteurs, Vic-sur-Cère et la chaîne des Puys dominant l'Auvergne, Compains, autre terrain de moyenne altitude idéalement situé au cœur des volcans.

Nous avons également décidé de vous proposer à nouveau les randonnées organisées à partir de deux terrains des Pyrénées avec un programme différent ; celles-ci connaissent depuis plusieurs années une fréquentation importante, illustrée par de nombreux témoignages attestant de la beauté des paysages et de la compétence des accompagnateurs : Err/Ur dans les Pyrénées-Orientales et Lau-Balagnas dans les Hautes-Pyrénées.

Il est important de rappeler que ces randonnées sont encadrées par des guides professionnels locaux titulaires du Brevet d'État, ce qui assure une double garantie, sur le plan des connaissances mais également dans le respect de la législation.

Ces randonnées-découvertes aux difficultés mineures s'adressent à tous, randonneurs confirmés ou débutants, individuels, familles... et toute observation est développée (paysages, vie humaine, flore, faune sauvage...).

Nous vous invitons à venir découvrir la variété et les richesses de ces milieux naturels et humains.

Pensez à vous préinscrire... et bonnes randos !

Alain Cosme
Délégué aux activités culturelles et sportives

OBJECTIFS

Découvrir le patrimoine culturel d'une région de France au cours de randonnées pédestres : une vingtaine d'itinéraires proposés à partir de cinq de nos terrains. Toutes les randonnées sont encadrées par des accompagnateurs diplômés d'État.

TYPE DE STAGE

Tout public à partir de 10 ans. 18 personnes maximum par groupe.

INSCRIPTIONS

Secrétariat du GCU
72, boulevard de Courcelles - 75017 PARIS
gcu@gcu.asso.fr - Tél : 01 47 63 98 63

Le Massif Central (4 terrains)

À la découverte
des volcans d'Auvergne

Participation

58 €

Compains / du 19 au 23 juillet



LUNDI 19

Le volcanisme aux portes de Compains.

Lacs de Montcineyre (1182m) et Pavin, Puy de Montchal (1407m) et puy de Chambourguet (1520m), Besse en Chandesse (1050m).

Durée : 5 heures / 422m de dénivelé.

MARDI 20

Le massif du Puy de Sancy.

Vallée de la haute Dordogne, Col de la Croix St-Robert (1451m), Puy de Sancy (1886m).

Durée : 6 heures / 836m de dénivelé.

JEUDI 22

Le plus grand volcan d'Europe 2500 km² (massif du Cantal).

Col du Pas de Peyrol (1588m), le Puy Mary (1783m), Le Puy de Peyre Arse (1806m), Col d'Eylac (1423m).

Durée : 6 heures / 534m de dénivelé.

VENDREDI 23

Le plus jeune massif volcanique français (la chaîne des Puys).

Traversée des Monts Dôme (Sud/Nord), Chemin des Gouris (927m), col de Ceyssat (1078m), Puy-de-Dôme (1465m), Puy Pariou (1189m).

Durée : 6 heures / 645m de dénivelé.

Guide : JEAN LABORDE

Champs-d-espaces@orange.fr
04 73 79 56 65 / 06 77 19 21 32

Sur les pentes du Grand Volcan

Participation
58 €

Vic-sur-Cère / du 9 au 13 août



LUNDI 9

Pastoralisme et agriculture de montagne.

Les burons, les grands plateaux du Cantal et ses traces préhistoriques.

Distance : 9 kilomètres / 450m de dénivelé.



MARDI 10

Loup y es-tu ?

Sur les traces du loup, récemment revenu. Les Elancèzes, montagne à découvrir.

Distance : 11 kilomètres / 550m de dénivelé.

JEUDI 12

Sur le toit du volcan.

Le Plomb du Cantal, plus grand volcan d'Europe (1856m.) et ses superbes panoramas.

Distance : 9 kilomètres / 450m de dénivelé.

VENDREDI 13

Autour du grand site national du Puy Mary.

Sommet emblématique du Cantal et ses lignes de crêtes majestueuses.

Distance : 10 kilomètres / 470m de dénivelé.

Guide : LUC MARTIN

Tél : 04 71 73 01 98 / 06 72 36 25 32

Martin.luc15@wanadoo.fr

Les richesses du massif de l'Aigoual

Participation
58 €

Camprieu / du 26 au 30 juillet



LUNDI 26

L'eau et le Parc National.

Vallée du Bonheur, col de la Séreyrède (partage des eaux).

Distance : 15 kilomètres / 500m de dénivelé.

MARDI 27

Forêts et arboretum de l'Aigoual.

Arboretum de la Foux, Bramabiau, Vallée du Trévezel.

Distance : 12 kilomètres / 450m de dénivelé.

JEUDI 29

Les grands Causses.

Gorges de la Dourbie, Chemin des crêtes.

Distance : 14 kilomètres / 600m de dénivelé.



VENDREDI 30

Légendes et panoramas.

Pic de St-Guiral , lac des Pises, col de l'Homme Mort.

Distance : 17 kilomètres / 750m de dénivelé.

Guide : CHRISTELINA FERNANDEZ / SERGE PUJOL

www.semellesauvent.com - semellesauvent@hotmail.com

Tél : 04 67 81 23 95

Escapade dans le Parc National des Cévennes

Chamborigaud / du 2 au 6 août

Participation
58 €



LUNDI 2

Sites historiques autour de Chamborigaud.

Château de Verfeuil, voie romaine de Coudoulous, Pic de La Tourrette, vallée du Luech.

Distance : 13 kilomètres / 500m de dénivelé.

MARDI 3

La forêt domaniale.

Col du Trenze, ferme des Bouzèdes, forêt domaniale de la Coste et de l'Homol.

Distance : 16 kilomètres / 700m de dénivelé.

JEUDI 5

Eau : richesse cévenole.

Le Luech, scierie et vieux moulin, Pont de Rastel (village de J.P. Chabrol).

Distance : 15 kilomètres / 600m de dénivelé.



VENDREDI 6

Au cœur du Parc.

Départ de Génolhac. La voie régordane (versant nord du Mt Lozère), Concoules et ferme-atelier de la Cézarenque.

Distance : 18 kilomètres / 800m de dénivelé.

Guide : CHRISTELINA FERNANDEZ / SERGE PUJOL
www.semellesauvent.com - semellesauvent@hotmail.com
04.67.81.23.95

les Pyrénées (2 terrains)

L'extraordinaire biodiversité des Pyrénées catalanes

Err, Ur / du 19 au 23 juillet

Participation
58 €

LUNDI 19 Panorama sur la Cerdagne depuis Dorres.

Distance : 10 kilomètres / 600m de dénivelé.

MARDI 20 La vallée de Campcardos.

La vallée des ours entre France et Andorre.

Distance : 15 kilomètres / 900m de dénivelé.

JEUDI 22 Le Pic de la Mine (2700m).

Le pays des perdrix blanches.

Distance : 9 kilomètres / 700m de dénivelé.

VENDREDI 23 Le système lacustre des Bouillouses dans un site glaciaire favorable à la drosera.

Distance : 10 kilomètres / 600m de dénivelé.

Guide : Philippe STAAL

Enfplan@aol.com

04 68 30 62 02 / 09 64 00 44 11

Découverte naturaliste des Hautes-Pyrénées

Lau-Balagnas / du 26 au 30 juillet

Participation
58 €

LUNDI 26 Dans les granits du Parc National.

Cauterets/Pont d'Espagne (1459m), Vallon du Marcadau/Pla de la Gole (1812m).

Distance : 13 kilomètres / 350m de dénivelé.

MARDI 27 Flore, géologie, historique du Pic du Midi de Bigorre.

Virage de Toue sous le Tourmalet (1944m), Vallon et lac d'Oncet (2254m).

Distance : 7 kilomètres / 310m de dénivelé.

JEUDI 29 Sur les traces des pyrénéistes.

Gavarnie village (1370 m), La Prade/rive gauche, Hostellerie du cirque (1684m).

Distance : 8 kilomètres / 330m de dénivelé.

VENDREDI 30 Estives du Soulor et économie d'élevage.

Col du Soulor (1474m), Lac de Soum (1532m), La Serre (1595m).

Distance : 7 kilomètres / 170m de dénivelé.

Guide : JEAN-SÉB. GION (Guide naturaliste-botaniste)

Maître ès-Sciences Nat / Université Toulouse - 05 62 95 45 20