

ACTIVITÉS RANDONNÉES PÉDESTRES

Err/Ur

Aventure pyrénéenne

Semaine du 9 au 13 août

Tarif : 78 €

> LUNDI 09-08

Rando contemplative Des lacs plein les yeux !

De lac en lac, nous découvrirons la beauté du domaine lacustre du Carlit, point culminant des Pyrénées Orientales. Ascension du Petit Castella (2421 m), un chapelet de turquoises à nos pieds. Retour vers le lac des Bouillouses... du bleu plein les yeux !

Déniv. : 450 m - Temps de marche : 5 h

À partir de 8 ans

> MARDI 10-08

Rando Fraîcheur & Art de vivre en Pays Catalan

Une vallée glaciaire, un torrent, havre de fraîcheur dans la chaleur de l'été, que nous remonterons en évoquant la vie des bergers autrefois.

Grillade catalane près de la chapelle romane de St-Martin. Rafraîchissement dans le torrent, moments de bonheur partagés en famille... Carpe Diem !

Déniv. : 150 m - Temps de marche : 4 h

À partir de 6 ans

> JEUDI 12-08

Rando Faune Les Isards du Massif du Puigmal

Un itinéraire à la découverte de la Faune pyrénéenne (marmottes, isards, vautours, rapaces, ...).

Déniv. : 650 m - Temps de marche : 5 h 30

À partir de 8 ans

> VENDREDI 13-08

Rando Flore Une Vallée et des Fleurs

Nos pas nous guideront de fleurs en fleurs, de plantes médicinales en plantes comestibles, pour une agréable découverte de la flore dans la Réserve naturelle d'Eyne.

Déniv. : 550 m - Temps de marche : 5 h

À partir de 8 ans

CONTACT : Jean-Louis BONHOURE

Courriel : randoequilibre66@gmail.com

Il faut au minimum 10 et maximum 15 participants pour que la randonnée ait lieu.

Réservation impérative au siège du GCU avant le 1^{er} juillet (voir le bulletin d'inscription au début de ce catalogue).



ACTIVITÉS RANDONNÉES PÉDESTRES

Socoa et Hendaye

Semaine du 12 au 16 juillet

Tarif : 78 €

> LUNDI 12-07

Le Mont Erebi

Entre les villages d'Espelette et d'Ainhoa se trouve une jolie petite montagne. Tout en rondeurs, le Mont Erebi offre un panorama exceptionnel sur toute la province du Labourd. Paradis des Pottok ou encore des vautours fauves, cette journée sera une bonne mise en jambe pour la semaine !

12 km pour 550 m de dénivelé.

> MARDI 13-07

Tour des redoutes

Au départ du village d'Ascain, nous partirons à la découverte des redoutes napoléoniennes édifiées pour les batailles de l'automne 1813.

De sommet en sommet, nous découvrirons un paysage sans cesse renouvelé sur les villages environnants et sur la côte basque.

11 km pour 600 m de dénivelé.

> JEUDI 15-07

Le Jaizkibel

Le Littoral espagnol réserve de superbes surprises, et le Jaizkibel, dernière montagne des Pyrénées, nous livre ses secrets.

Après un magnifique parcours de crêtes le matin, nous marcherons le long de la côte sauvage l'après-midi.

14 km pour 550 m de dénivelé.

> VENDREDI 16-07

Les sentiers secrets de La Rhune

C'est la montagne la plus célèbre du Pays Basque. Et la plus fréquentée aussi !

Mais nous irons la parcourir en empruntant des sentiers très peu fréquentés qui nous apprendront beaucoup de choses sur son patrimoine naturel et historique.

12 km pour 800 m de dénivelé.

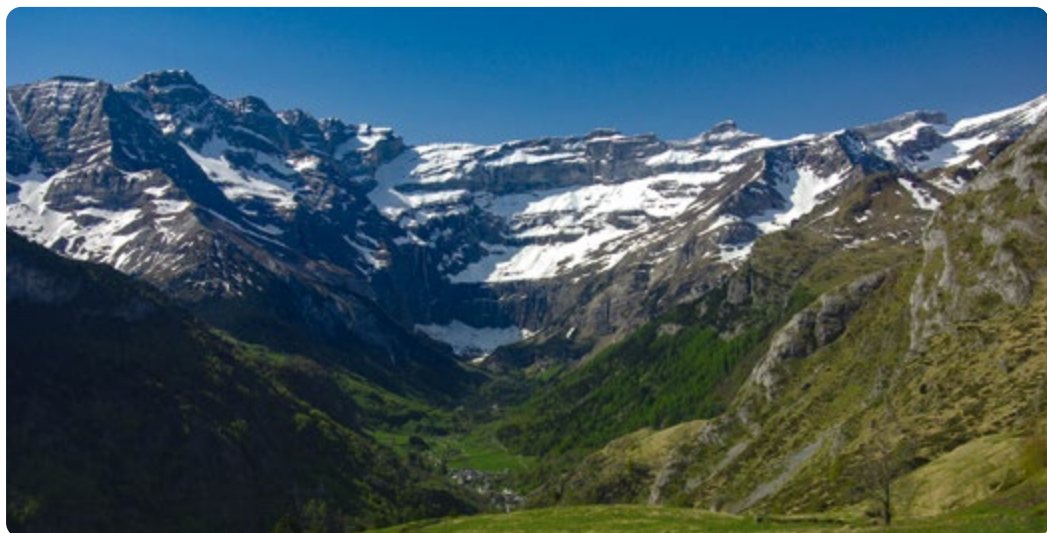
CONTACT : Stéphane SEMPIER

Tél. : 06 86 18 12 64

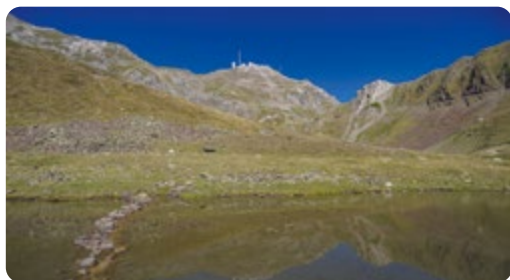
Courriel : stephane.sempier@wanadoo.fr

Il faut au minimum 10 participants pour que la randonnée ait lieu.

Réservation impérative au siège du GCU avant le 1^{er} juillet (voir le bulletin d'inscription au début de ce catalogue).



ACTIVITÉS RANDONNÉES PÉDESTRES



Lau-Balagnas et Arrens-Marsous

Semaine du 19 au 23 juillet

Tarif : 78 €

> LUNDI 19-07

Vallée de Barèges - Col de la Bonida et lac d'Oncet

Au pied du célèbre Pic du Midi de Bigorre, cette boucle superbe permet de cumuler un lac et un beau belvédère sur la vallée de Barèges et le Col du Tourmalet.

10 km pour 500 m de dénivelé.

> MARDI 20-07

Le Massif du Cabaliros

Nous partirons à la découverte du versant nord du Cabaliros. Versant peu fréquenté, c'est la montagne sauvage qui s'offre à nous.

Si le niveau du groupe le permet, nous irons profiter de son superbe panorama, à 2334 m d'altitude.

12 km pour 850 m de dénivelé (pour le sommet).

> JEUDI 22-07 ET VENDREDI 23-07

Nuit en refuge - Cirque de Gavarnie

Classé au patrimoine mondial de l'Unesco, le Cirque de Gavarnie est le joyau des Pyrénées françaises.

Un colosse de calcaire de presque 2000 mètres de hauteur.

Nous irons passer la nuit au refuge des Espuguettes, perché à 2027 mètres.

Une sortie sur deux jours pour s'immerger au cœur des Pyrénées.

CONTACT : Stéphane SEMPIER

Tél. : 06 86 18 12 64

Courriel : stephane.sempier@wanadoo.fr

Luchon

Au cœur des Pyrénées luchonnaises

Semaine du 2 au 6 août

Tarif : 78 €

> LUNDI 02-08

Le Port de Pinate

Balade sur les estives du Haut-Laroubost dans un vallon sauvage à l'écart des sentiers touristiques (8 km, 4/5 h, dén. 760 m).

> MARDI 03-08

Le Lac vert

Magnifique lac à 2000 m aux eaux couleur émeraude au pied de la haute montagne luchonnaise. (10 km, 5/6 h, dén. 990 m).

> JEUDI 05-08

Le Pic de Bacanère

Randonnée sur le GR 10 au départ d'Artigues vers l'un des plus beaux belvédères de la vallée de la Pique (10 km, 5/6 h, dén. 990 m).

> VENDREDI 06-08

Le Col de la Coume

Balade à l'ambiance pastorale à l'entrée de la vallée d'Oô ; superbe village des granges foraines de Labach de Cazeaux (9 km, 4/5 h, dén. 470 m).

CONTACT : Thierry COTTEREAUX

Courriel : appeldair-luchon@orange.fr



Il faut au minimum 10 participants pour que la randonnée ait lieu.

Réservation impérative au siège du GCU avant le 1^{er} juillet (voir le bulletin d'inscription au début de ce catalogue).